

4月 給食予定献立表

平成31年度 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	献立		3時のおやつ	材料名		
			乳児・幼児	給食		茶・血や肉を作る	緑体の菓子を作る	黄・藍や力の元になる
1	月	牛乳 ラムネ	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 桃ゼリー	鶏肉 コンソメ 牛乳	しょうが・インゲン ミックスベジタブル・玉ねぎ 人参 パセリ	米・上白糖 しょうゆ・みりん 片栗粉・マカロニ マヨドレ・桃ゼリー	
2	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおかか和え さつま芋の味噌汁	牛乳 マドレーヌ	豚肉・かつお節 味噌 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・人参 しょうが・キャベツ ほうれん草・ねぎ レモン果汁	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・さつま芋 小麦粉・無塩バター	
3	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 白身魚の煮付け 白菜と厚揚げの煮物 わかめのすまし汁	牛乳 ポップコーン(コンソメ味)	カレイ 厚揚げ 牛乳 コンソメ	しょうが・インゲン 白菜・人参 わかめ・えのき みつば	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 みりん・ポップコーン なたね油	
4	木	牛乳 たべっ子ベイビー	菜飯 味噌ラーメン もやしのナムル	牛乳 フルーツポンチ	豚肉 鶏がらだし 味噌 牛乳	菜飯の素・人参・コーン キャベツ・にら・もやし パイン缶・みかん缶 白桃缶	米・中華そば ごま・しょうゆ 上白糖・ごま油 寒天	
5	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス キャベツのサラダ りんご	牛乳 いちご蒸しパン	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ グリーンピース・キャベツ コーン・りんご	米・なたね油・ウスターソース ピーフシチュールー・ハヤシルー 和風ドレッシング・ホットケーキミックス 上白糖・ストロベリーソース	
6	土	牛乳 星たべよ	ビビンバ風ごはん 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ラムネ ハッピーターン	牛肉 鶏がらだし 牛乳	小松菜・人参 もやし・玉ねぎ ねぎ・きゅうり わかめ	米・しょうゆ・上白糖 ごま・ごま油 春雨 なたね油	
8	月	牛乳 ラムネ	チキンライス キャベツのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 ふのラスク	コンソメ 鶏肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・ケチャップ キャベツ・コーン 上白糖	米・なたね油 ごまだれ・おつゆ 有塩バター 上白糖	
9	火	牛乳 マンナビスケット	ゆかりご飯 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮	牛乳 パウンドケーキ	揚げ・かまぼこ 鶏ミンチ・牛乳 鶏卵 ヨーグルト	しその香・ほうれん草 人参・しめじ かぼちゃ・グリーンピース 干しぶどう	米・うどん しょうゆ・上白糖 みりん・片栗粉 ホットケーキミックス・マーマレード	
10	水	牛乳 お野菜ビスケット	マーボー丼 もやしと青菜の和え物 中華スープ	お茶 フルーツヨーグルト	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし・かにかま 牛乳・ヨーグルト	しょうが・玉ねぎ・人参 ねぎ・もやし・小松菜 椎茸・にら パイン缶・みかん缶	米・なたね油 ごま油・みりん 片栗粉・しょうゆ 上白糖	
11	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鮭のフライ 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 スイートポテト	鮭・高野豆腐 味噌 牛乳 鶏卵	アスパラ・絹さや 人参・白菜 わかめ ねぎ	米・小麦粉・パン粉 植物油・マヨドレ 上白糖・しょうゆ みりん・さつま芋・有塩バター	
12	金	牛乳 マンナウエハース	ビーフカレー ブロッコリーサラダ 黄桃缶	牛乳 オレンジ寒天	牛肉 牛乳	玉ねぎ・人参 ブロッコリー パプリカ 黄桃缶	米・じゃが芋 なたね油・カレールー 和風ドレッシング・寒天 オレンジジュース	
13	土	牛乳 星たべよ	豚丼 インゲンの和え物 しめじの味噌汁	牛乳 マリービスケット ぼたぼた焼き	豚肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しょうが・インゲン 人参 しめじ	米 上白糖 みりん しょうゆ	
15	月	牛乳 ラムネ	鶏そぼろ丼 ひじきの煮物 豆腐の味噌汁	牛乳 ホットケーキ	鶏ミンチ・揚げ 豆腐・味噌 牛乳・鶏卵 ホイップ	玉ねぎ・人参 しょうゆ・片栗粉 ひじき ねぎ	米・上白糖・みりん しょうゆ・片栗粉・なたね油 こんにやく・ホットケーキミックス メープルシロップ	
16	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さばの味噌煮 白菜のお浸し わかめのすまし汁	牛乳 フライドポテト	さば 味噌 さつま揚げ 牛乳	しょうが・レンコン 白菜・人参 わかめ・玉ねぎ みつば・パセリ	米・上白糖 しょうゆ クリンクルポテト 植物油	
17	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え たまごスープ	牛乳 ココアクッキー	豚肉・鶏がらだし 赤だし 鶏卵 牛乳	玉ねぎ・キャベツ 人参・ピーマン もやし・きゅうり わかめ	米・しょうゆ・上白糖 なたね油・片栗粉・ごま油 小麦粉・有塩バター ココア	
18	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁	お茶 お好み焼き	鶏肉・かつお節 味噌・牛乳 鶏ミンチ 鶏卵	しょうが・ミックスベジタブル 小松菜・人参・かぼちゃ 玉ねぎ・ねぎ キャベツ・青のり	米・しょうゆ・みりん 小麦粉・片栗粉・植物油 上白糖・天かす 長芋・お好みソース	
19	金	牛乳 マンナウエハース	ロールパン ミート・バグティ 大根サラダ コンソメスープ	お茶 菜飯おにぎり	合挽ミンチ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・人参・ケチャップ トマト缶・グリーンピース きゅうり・大根・パプリカ パセリ・菜飯の素	ロールパン・ス・バグティ なたね油・ウスターソース 和風ドレッシング 米	
20	土	牛乳 星たべよ	ご飯 ツナチャーハン さつま芋の甘煮 中華スープ	牛乳 ビスコ きなこ餅せんべい	ツナ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ コーン チンゲン菜	米・なたね油 しょうゆ さつま芋 上白糖	
22	月	牛乳 ラムネ	ご飯 チャプチェ 春巻き わかめスープ	牛乳 スコーン	豚肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン 干し椎茸 わかめ	米・春雨・しょうゆ 上白糖・ごま・ごま油 春巻き・植物油・ホットケーキミックス 片栗粉・いちごジャム	
23	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 牛肉のすき煮 ほうれん草のお浸し じゃが芋の味噌汁	牛乳 シュガートースト	牛肉・豆腐 揚げ 味噌 牛乳	白菜・玉ねぎ えのき・人参 ほうれん草 ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん じゃが芋・食パン 有塩バター・グラニュー糖	
24	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ ポタージュ	牛乳 バナナマフィン	鶏肉・ヨーグルト 牛乳 鶏卵 ホイップ	レモン果汁・ケチャップ ブロッコリー・人参 コーン・パセリ 上白糖	マカロニ・マヨドレ・クリーンクリームスープ クリームシチュー・ホットケーキミックス 上白糖	
25	木	牛乳 たべっ子ベイビー	箱ご飯 さわらの塩焼き がんもの煮物 きのこのすまし汁	牛乳 プリン	揚げ さわら がんも 牛乳	たけのこ・人参 インゲン・グリーンピース しめじ・えのき みつば	米・こんにやく しょうゆ 上白糖 プリンミックス	
26	金	牛乳 マンナウエハース	ホットドック フライドポテト 添え野菜 りんごジュース	牛乳 きな粉バナナ	ウィンナー 牛乳 きな粉	キャベツ・ケチャップ ブロッコリー ミニトマト バナナ	ドックパン・カレー粉 しょうゆ・なたね油 ナチュラルカットポテト・植物油 アップルジュース・上白糖	
27	土	牛乳 星たべよ	わかめ御飯 焼きそば さつま芋の味噌汁	牛乳 ルヴァン ぱりんこ	豚肉 味噌 牛乳	わかめ御飯・キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ	米・焼きそば なたね油 焼きそばソース さつま芋	
29	月	昭和の日						
30	火	退位の日						

