



# 5月 給食予定献立表

2019年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児	小学生		赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる
1	水		休日					
2	木		休日					
3	金		憲法記念日					
4	土		みどりの日					
6	月		こどもの日 振替休日					
7	火	お茶 マンナビスケット	ご飯 牛肉コロッケ ブロッコリーのごま和え 麩の味噌汁	オレンジジュース ポップコーン	牛肉コロッケ 味噌 牛乳	インゲン・ブロッコリー 人参 わかめ 玉ねぎ	米・植物油 とんかつソース・ごま・しょうゆ 上白糖・おつゆ麩・オレンジジュース ポップコーン・なたね油	
8	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 大根の味噌汁	牛乳 こいのぼりクッキー	赤魚・チャンポンスライス 揚げ 味噌 牛乳	しょうが・人参 ほうれん草・なめこ 大根 ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 小麦粉・有塩バター ココア	
9	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ロールパン 春野菜シチュー レンコンのサラダ オレンジ	お茶 鮭わかめおにぎり	ウインナー 牛乳	春キャベツ・新玉ねぎ・人参 しめじ・コーン・レンコン 水菜・オレンジ わかめ御飯	ロールパン・新じゃがが芋 クリームシチュールー 和風ドレッシング 米	
10	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス スパゲティサラダ パン缶	牛乳 りんごの冷やしコンポート	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ・グリーンピース きゅうり・パン缶 りんご・レモン果汁	米・なたね油 ハヤシルー・スパゲティ マヨドレ 上白糖	
11	土	牛乳 星たべよ	菜飯 五目ラーメン アスパラのおかか和え	牛乳 味しらべ ハッピーターン	豚肉 鶏がらだし かつお節 牛乳	菜めしの素・椎茸 チンゲン菜・人参 玉ねぎ・にら アスパラ	米・中華そば しょうゆ・ごま油 片栗粉 上白糖	
13	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚のバターしょうゆ焼き ひじきの煮物 豆腐のすまし汁	お茶 フルーチェ	豆キ・揚げ 豆腐 牛乳 フルーチェ	ブロッコリー・ひじき 人参 玉ねぎ みつば	米・しょうゆ 無塩バター・なたね油 こんにやく 上白糖	
14	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛乳 ホットケーキ	豚肉 鶏がらだし 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・ピーマン パプリカ・人参 たけのこ・チンゲン菜 椎茸・にら	米・しょうゆ・上白糖 ごま油・なたね油 ホットケーキミックス メープルシロップ	
15	水	牛乳 お野菜ビスケット	高野と鶏肉の丼ぶり かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	鶏肉・高野豆腐 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参・しめじ ねぎのり・かぼちゃ グリーンピース・白菜・わかめ パイン缶・みかん缶・黄桃缶	米・しょうゆ みりん・上白糖 片栗粉 寒天	
16	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 牛肉の甘辛煮 もやしのさっぱり和え にゅうめん汁	牛乳 きな粉サンド	牛肉・厚揚げ ちりめんじゃこ 牛乳 きな粉	玉ねぎ・人参 大根・インゲン もやし きゅうり	米・上白糖・みりん しょうゆ・ポン酢 そうめん・食パン 無塩バター	
17	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 和風チキンソテー ごぼうのごまヨサラダ えのきの味噌汁	牛乳 アメリカンドック	鶏肉 味噌 牛乳	玉ねぎ・パセリ ごぼう・枝豆 人参・えのき ねぎ・ケチャップ	米・しょうゆ・上白糖 みりん・じゃが芋 マヨドレ・ごま アメリカンドック・植物油	
18	土	牛乳 星たべよ	ねぎ塩豚丼 キャベツのサラダ ほうれん草スープ	牛乳 きな粉もちせんべい ぼたぼた焼き	豚肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・ねぎ レモン果汁・キャベツ 人参・コーン ほうれん草	米 ごま 片栗粉 和風ドレッシング	
20	月	牛乳 ラムネ	ご飯 鮭のみそマヨ焼き ジャーマンポテト コンソメスープ	牛乳 プリン	鮭・白味噌 ウインナー コンソメ 牛乳	アスパラ 玉ねぎ 人参 パセリ	米・マヨドレ しょうゆ・じゃが芋 なたね油 プリンミックス	
21	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 牛肉の柳川風 白菜のじゃこ和え しめじのすまし汁	牛乳 ベーコンマヨ蒸しパン	牛肉・鶏卵 ちりめんじゃこ 牛乳 ベーコン	玉ねぎ・ごぼう 人参・ねぎ 白菜・しめじ みつば	米・上白糖・しょうゆ ホットケーキミックス なたね油 マヨドレ	
22	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 豆腐のチャンプルー 小松菜のお浸し わかめの味噌汁	牛乳 黒糖ふのラスク	豆腐・豚ミンチ かつお節 味噌 牛乳	にら・もやし 人参・玉ねぎ 小松菜・わかめ ねぎ	米・ごま油 しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・有塩バター 黒砂糖	
23	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ゆかりご飯 鶏塩ラーメン キャベツの昆布和え	牛乳 フルーツ杏仁	鶏肉 チャンポンスライス 牛乳	しその香・チンゲン菜・玉ねぎ 人参・キャベツ きゅうり・塩昆布 みかん缶・フルーツカクテル缶	米・中華そば 塩ラーメンスープ ごま油 杏仁豆腐	
24	金	牛乳 マンナウエハース	ミンチカレー ブロッコリーのサラダ みかん缶	牛乳 いちごのパウンドケーキ	合挽きミンチ・ツナ 牛乳・鶏卵 ヨーグルト ホイップ	玉ねぎ・人参 ピーマン ブロッコリー みかん缶	米・なたね油・カレー粉 カレールー・和風ドレッシング ホットケーキミックス ストロベリーソース	
25	土	牛乳 星たべよ	てりやき丼 さつまいもの煮物 もやしの味噌汁	牛乳 源氏パイ サラダせんべい	鶏肉 揚げ 味噌 牛乳	キャベツ・玉ねぎ 人参 もやし 水菜	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油 さつまいも	
27	月	牛乳 ラムネ	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのツナマヨサラダ かき玉汁	牛乳 ちんすこう	鶏ミンチ ツナ 鶏卵 牛乳	玉ねぎ・人参 のり・ブロッコリー コーン みつば	米・上白糖・みりん しょうゆ・片栗粉 なたね油・マヨドレ 小麦粉	
28	火	牛乳 マンナビスケット	豚肉の彩り炒め 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 さつまいもの塩キャラメル	豚肉・高野豆腐 ちくわ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ピーマン パプリカ・エリンギ 人参・絹さや 白菜・ねぎ	米・ごま油 上白糖・しょうゆ 片栗粉・みりん さつまいも・有塩バター	
29	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 さばの梅煮 海藻サラダ ほうれん草のすまし汁	お茶 ジャムヨーグルト	さば 牛乳 ヨーグルト	梅干し・しょうが レンコン・わかめ 海藻ミックス・ほうれん草 人参・玉ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 春雨・和風ドレッシング いちごジャム・コンフレーク	
30	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 肉じゃが マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 マシュマロサンド	牛肉・豆腐 揚げ 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース ミックスベジタブル ねぎ	米・じゃが芋・糸こんにゃく なたね油・上白糖・みりん しょうゆ・マカロニ マヨドレ・マシュマロ・ルヴァン	
31	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 八宝菜 焼売 中華スープ	牛乳 りんご寒天	豚肉・イカ チャンポンスライス 鶏がらだし 焼売・牛乳	きくらげ・玉ねぎ・白菜 絹さや・しょうが・人参 大根・わかめ にら・りんご	米・なたね油・みりん しょうゆ・片栗粉 ごま油・ごま 寒天・アップルジュース	

