



6月 給食予定献立表

2019年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	土	牛乳 星たべよ	チキンライス インゲンとコーンのサラダ コンソメスープ	牛乳 ラムネ ばりんこ	コンソメ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・ケチャップ インゲン・コーン パセリ	米 なたね油 和風ドレッシング	
3	月	牛乳 ラムネ	ご飯 豚肉のごまだれ炒め がんもの煮物 にゅうめん汁	牛乳 マドレーヌ	豚肉・がんも 揚げ 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・ピーマン しめじ・人参 ねぎ レモン果汁	米・しょうゆ・みりん ごま・上白糖 そうめん・小麦粉 無塩バター	
4	火	牛乳 マンナビスケット	冷やしきつねうどん ミートボール りんご	お茶 昆布おにぎり	かまぼこ 揚げ ミートボール 牛乳	わかめ・ねぎ ケチャップ りんご 塩昆布	うどん・上白糖 しょうゆ・めんつゆ ウスターソース 米	
5	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏のケチャップ焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 ジャムパンサンド	鶏肉 かにかま コンソメ 牛乳	ケチャップ・インゲン ブロッコリー・コーン 大根・玉ねぎ 人参・パセリ	米・上白糖・しょうゆ 小麦粉・和風ドレッシング 食パン いちごジャム	
6	木	牛乳 たべっ子ベイビー	牛丼 ほうれん草のお浸し 赤だし	牛乳 バターサブレ	牛肉・揚げ 豆腐・赤だし 味噌・牛乳 鶏卵	玉ねぎ・白ねぎ ほうれん草 人参 みつば	米・上白糖 みりん・しょうゆ 小麦粉 有塩バター	
7	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 さばの竜田揚げ マリネ風サラダ 白菜の味噌汁	お茶 フルーツヨーグルト	さば 味噌 牛乳 ヨーグルト	しょうが・キャベツ・アスパラ トマト・きゅうり・パプリカ レモン果汁・白菜・人参 ねぎ・パイン缶・みかん缶	米・しょうゆ 片栗粉・植物油 なたね油 上白糖	
8	土	運動会						
10	月	牛乳 ラムネ	ひじきの炊き込みご飯 さわらの塩焼き インゲンの和え物 麩のすまし汁	牛乳 ココアプリン	揚げ さわら 牛乳	ひじき・人参 ミニトマト・玉ねぎ インゲン みつば	米・しょうゆ みりん・上白糖 花麩・プリンミックス ココア	
11	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 フルーツポンチ	牛肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参・たけのこ ピーマン・パプリカ・しょうが きゅうり・白菜・しめじ にら・みかん缶・白桃缶	米・なたね油・オスターソース しょうゆ・上白糖 ごま油・春雨 寒天	
12	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐の味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン	鶏肉・かつお節 豆腐・味噌 牛乳 チーズ	しょうが・ミックスベジタブル ほうれん草・人参 わかめ ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん ホットケーキミックス なたね油	
13	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツの昆布和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 フライドポテト (カレーコンソメ)	豚肉 味噌 牛乳 コンソメ	玉ねぎ・ごぼう・人参 グリーンピース・しょうが・キャベツ 塩昆布・かぼちゃ ねぎ・パセリ	米・糸ごん・しょうゆ 上白糖・クリンクルポテト カレー粉 植物油	
14	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ オレンジ	牛乳 ふのラスク	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ グリーンピース・ブロッコリー パプリカ・オレンジ	米・なたね油 ハヤシルー・和風ドレッシング おつゆ麩・有塩バター 上白糖	
15	土	牛乳 お菓子	鯉ぎのこピラフ ジャーマンポテト コンソメスープ	牛乳 味しらべ お野菜ビスケット	コンソメ 鯉フレーク ウインナー 牛乳	しめじ・玉ねぎ 人参 パセリ アスパラ	米 なたね油 しょうゆ じゃが芋	
17	月	牛乳 ラムネ	ご飯 赤魚の煮付け 高野豆腐の玉子とじ しめじのすまし汁	牛乳 ポップコーン(のり塩)	赤魚 高野豆腐 鶏卵 牛乳	しょうが・レンコン 玉ねぎ・ミックスベジタブル しめじ・わかめ ねぎ・青のり	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 なたね油 ポップコーン	
18	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉豆腐 もやしのカレー風味ナムル なめこの味噌汁	牛乳 抹茶のパウンドケーキ	牛肉・豆腐 味噌・牛乳 鶏卵・ヨーグルト ホイップ	白菜・椎茸・玉ねぎ 人参・白ねぎ もやし・ピーマン なめこ・水菜	米・上白糖・みりん カレー粉・ごま しょうゆ・ごま油 ホットケーキミックス・グリーンティ	
19	水	牛乳 お野菜ビスケット	わかめ御飯 ハンバーグ 中華スープ オレンジ	牛乳 コーンフレークバー	鶏肉 鶏がらだし 牛乳	わかめ御飯・きゅうり・キャベツ コーン・ミニトマト ほうれん草・玉ねぎ 人参・オレンジ	米・ごまだれ マッシュマロ 無塩バター コーンフレーク	
20	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉のりんごソース マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 かぼちゃドーナツ	豚肉・味噌 コンソメ 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・しょうが・ブロッコリー コーン・きゅうり 人参・キャベツ パセリ・かぼちゃ	米・アップルジュース しょうゆ・マカロニ マヨネーズ・小麦粉 上白糖・植物油	
21	金	牛乳 マンナウエハース	親子丼 キャベツの和え物 小松菜の味噌汁	牛乳 ぶどう寒天	鶏卵・鶏肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ねぎ のり・キャベツ 人参 小松菜	米・上白糖 みりん・しょうゆ 寒天 ぶどうジュース	
22	土	牛乳 星たべよ	菜飯 たぬきうどん さつま芋の甘煮	牛乳 きな粉餅せんべい マリービスケット	鶏肉 牛乳	菜飯の素・わかめ 玉ねぎ 人参 ねぎ	米・うどん・天かす しょうゆ・みりん さつま芋 上白糖	
24	月	牛乳 ラムネ	ご飯 さわらのレモン焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	牛乳 キャラット蒸しパン	さわら 揚げ 味噌 牛乳	レモン果汁・ブロッコリー かぼちゃ・グリーンピース 大根・玉ねぎ ねぎ・人参	米・上白糖 みりん・しょうゆ ホットケーキミックス なたね油	
25	火	牛乳 マンナビスケット	冷やし中華 チンゲン菜の中華和え みかん缶	お茶 ゆかりおにぎり	焼豚 鶏がらだし 牛乳	わかめ・きゅうり・ミニトマト チンゲン菜・えのき 人参・みかん缶 しその香	中華そば・上白糖 しょうゆ・ごま油 ごま 米	
26	水	牛乳 お野菜ビスケット	豚肉の甘辛丼 キャベツのツナサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳 ジャムケーキ	豚肉・厚揚げ ツナ・味噌 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・人参 のり・キャベツ コーン ねぎ	米・上白糖・みりん しょうゆ・和風ドレッシング さつま芋・ホットケーキミックス 有塩バター・いちごジャム	
27	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏肉の彩り炒め 小松菜のじゃこ和え かき玉汁	牛乳 枝豆 バナナ	鶏肉 ちりめんじゃこ 鶏卵 牛乳	玉ねぎ・ピーマン・パプリカ エリンギ・小松菜 人参・みつば 枝豆・バナナ	米・ごま油 上白糖 しょうゆ 片栗粉	
28	金	牛乳 マンナウエハース	サンドウィッチ ウインナー&フライドポテト 添え野菜 オレンジジュース	お茶 チヂミ	ツナ・ウインナー 牛乳 豚ミンチ 鶏卵	コーン・きゅうり ブロッコリー・ミニトマト にら・玉ねぎ レモン果汁	ドックパン・マヨネ ナチュラルカットポテト・植物油 オレンジジュース・小麦粉 ごま油・しょうゆ	
29	土	牛乳 星たべよ	牛丼 きのこのソテー 豆腐の味噌汁	牛乳 ルヴァン ぼたぼた焼き	牛肉・コンソメ 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しめじ・エリンギ 椎茸・アスパラ わかめ	米 上白糖 みりん しょうゆ	

