



7月 給食予定献立表



2019年 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	月	牛乳 ラムネ	ビーフカレー ブロッコリーのコーンサラダ オレンジ	牛乳	マカロニきな粉	牛肉 牛乳 きな粉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー コーン オレンジ	米・じゃが芋・カレールー なたね油・和風ドレッシング マカロニ 上白糖
2	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 白身魚の照り焼き キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁	牛乳	ココアクッキー	カレイ・豆腐 揚げ 味噌 牛乳	インゲン・キャベツ 人参 しその香 ねぎ	米・上白糖・しょうゆ みりん・小麦粉 有塩バター ココア
3	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 豚肉と白菜の中華煮 もやしの酢の物 玉子スープ	牛乳	フルーツ杏仁	豚肉・鶏がらだし ちりめんじゃこ 鶏卵 牛乳	白菜・人参・しめじ しょうが・もやし・わかめ えのき・にら みかん缶・フルーツカクテル缶	米・上白糖・ごま油 片栗粉・なたね油 しょうゆ 杏仁豆腐
4	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鶏の味噌煮 ほうれん草の和え物 大根のすまし汁	牛乳	メープル蒸しパン	鶏肉 味噌 牛乳	しょうが・レンコン ほうれん草・人参 大根・玉ねぎ みつば	米・上白糖・しょうゆ ホットケーキミックス なたね油 メープルシロップ
5	金	牛乳 マンナウエハース	☆七夕☆ 散らし寿司 星のコロッケ 冷やしそうめん ハネジューメロン	牛乳	七夕ゼリー	高野豆腐・鮭フレーク 桜でんぶ かまぼこ 星のコロッケ 牛乳	干し椎茸・きゅうり 人参・インゲン ケチャップ おくら ハネジューメロン	米・上白糖・しょうゆ 植物油・そうめん みりん・寒天 ぶどうジュース オレンジジュース
6	土	牛乳 星たべよ	チャーハン アスパラのサラダ 中華スープ	牛乳	ハッピーターン ぱりんこ	豚ミンチ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン アスパラ・わかめ にら	米 なたね油 しょうゆ 和風ドレッシング
8	月	牛乳 ラムネ	ご飯 鶏のマーメレード焼き かぼちゃのソテー コンソメスープ	牛乳	クラッカー・ジャムサンド	鶏肉 コンソメ ベーコン 牛乳	ブロッコリー・かぼちゃ エリンギ・玉ねぎ 人参 パセリ	米・しょうゆ マーメレード・有塩バター ルヴァン いちごジャム
9	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 あじの野菜あんかけ 金平レンコン わかめのすまし汁	牛乳	シュガートースト	あじ 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン・パプリカ レンコン・わかめ みつば	米・片栗粉・植物油 しょうゆ・みりん・ごま油 上白糖・ごま 食パン・無塩バター・グラニュー糖
10	水	牛乳 お野菜ビスケット	ゆかりご飯 豚しゃぶうどん 焼売 黄桃缶	牛乳	抹茶ふのラスク	豚肉 焼売 牛乳	しその香・きゅうり コーン・もやし ミニトマト 黄桃缶	米・うどん ごまだれ・おつゆ 有塩バター・上白糖 グリーンティ
11	木	牛乳 たべっ子ペイビー	牛そぼろ丼 インゲンのサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳	フライドポテト	牛ミンチ 厚揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 のり・インゲン パプリカ・ねぎ パセリ	米・上白糖・みりん しょうゆ・片栗粉 なたね油・和風ドレッシング クリンクルポテト・植物油
12	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 回鍋肉 チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛乳	パイナップル	豚肉 赤だし 鶏がらだし 牛乳	キャベツ・ピーマン・人参 玉ねぎ・しょうが・チンゲン菜 えのき・もやし にら・パイナップル	米・なたね油 しょうゆ・上白糖 ごま油 ごま
13	土	牛乳 星たべよ	鶏肉と高野の卵とじ丼 ごぼうのごまサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳	味しらべ ビスコ	鶏肉 高野豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 しめじ・のり ごぼう・枝豆 ねぎ	米・しょうゆ みりん・上白糖 片栗粉・ごまだれ さつま芋
15	月	海の日						
16	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 麩の味噌汁	牛乳	ごまチーズケーキ	鮭・揚げ 味噌・牛乳 鶏卵 チーズ	ブロッコリー・ひじき 人参 玉ねぎ ねぎ	米・マヨドレ こんにゃく・なたね油 しょうゆ・上白糖 おつゆ・ホットケーキミックス・ごま
17	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏肉の甘辛煮 大豆サラダ 白菜のすまし汁	牛乳	りんごの冷やしコンポート	鶏肉・厚揚げ 大豆 牛乳 ホイップ	玉ねぎ・人参・大根 グリーンピース・インゲン・枝豆 白菜・みつば りんご・レモン果汁	米・上白糖 みりん しょうゆ 和風ドレッシング
18	木	牛乳 たべっ子ペイビー	豚丼 人参しりしり なめこの味噌汁	牛乳	サーターアングァー	豚肉・ツナ 味噌 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・白ねぎ・しょうが 人参・コーン なめこ・わかめ ねぎ	米・上白糖・みりん しょうゆ・ごま なたね油・ホットケーキミックス 無塩バター・植物油
19	金	牛乳 マンナウエハース	冷やし中華 キャベツのレモン和え ストロベリーゼリー	お茶	じゃこおかおにぎり	焼豚・鶏がらだし 牛乳 ちりめんじゃこ かつお節	わかめ・きゅうり ミニトマト・キャベツ 人参 レモン果汁	中華そば・上白糖 しょうゆ・ごま油 ストロベリーゼリー 米
20	土	牛乳 星たべよ	ウインナーピラフ ポテトマッシュ コンソメスープ	牛乳	源氏パイ サラダせんべい	ウインナー コンソメ ベーコン 牛乳	玉ねぎ・人参 マッシュルーム・パセリ グリーンピース・ほうれん草 しめじ	米 なたね油 じゃが芋
22	月	牛乳 ラムネ	五目御飯 さわらの塩焼き インゲンのかにかま和え かぼちゃの味噌汁	お茶	ピーチヨーグルト	鶏肉・揚げ さわか・かにかま 味噌・牛乳 ヨーグルト	人参・絹さや・ブロッコリー インゲン・かぼちゃ・玉ねぎ ねぎ・黄桃缶 白桃缶	米・こんにゃく しょうゆ みりん 上白糖
23	火	牛乳 マンナビスケット	☆流しそうめん☆ 菜飯おにぎり 流しそうめん フルーツミックス	お茶	お好み焼き	かまぼこ・牛乳 豚ミンチ 鶏卵 かつお節	菜飯の素・きゅうり 干し椎茸・みかん缶 パイン缶・キャベツ 人参・青のり	米・そうめん・上白糖 しょうゆ・めんつゆ 天かす・小麦粉 長芋・お好みソース
24	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 豚肉の生巻焼き 白菜の昆布和え なすの味噌汁	牛乳	ホットケーキ	豚肉 味噌 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・しょうが・ミニトマト 白菜・人参 塩昆布・なす ねぎ	米・しょうゆ・上白糖 みりん・なたね油 ホットケーキミックス ストロベリーソース
25	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 茹で鶏〜ごまソース〜 海藻サラダ 玉子スープ	牛乳	どうもろこし	鶏肉 鶏卵 鶏がらだし 牛乳	きゅうり・キャベツ・わかめ 海藻ミックス・人参 椎茸・にら どうもろこし	米 ごまだれ 春雨 しょうゆ・上白糖
26	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ ハネジューメロン	牛乳	プリン	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ グリーンピース・ブロッコリー パプリカ・ハネジューメロン	米・なたね油 トマト缶・小麦粉 和風ドレッシング プリンミックス
27	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 中華そば 小松菜のお浸し	牛乳	マリービスケット ぼたぼた焼き	豚肉 鶏がらだし 揚げ 牛乳	しその香・もやし 人参 ねぎ 小松菜	米・中華そば しょうゆ ごま油 上白糖
29	月	牛乳 ラムネ	ご飯 さばの梅煮 カラフル卵とじ わかめの味噌汁	牛乳	オレンジ寒天	さば・高野豆腐 鶏卵 味噌 牛乳	梅干し・しょうが レンコン・玉ねぎ ミックスベジタブル・わかめ ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 なたね油・寒天 オレンジジュース
30	火	牛乳 マンナビスケット	タコライス もやしときゅうりのごま和え コンソメスープ	牛乳	すいか	合挽ミンチ・コンソメ 粉チーズ 豆腐 牛乳	玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ トマト缶・もやし・きゅうり 人参・ブロッコリー すいか	米・なたね油 しょうゆ ウスターソース 上白糖
31	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 とんかつ マリネ風サラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳	ちんすこう	豚肉 味噌 牛乳	キャベツ・アスパラ トマト・パプリカ レモン果汁・玉ねぎ 人参	米・小麦粉 パン粉・なたね油 とんかつソース・上白糖 じゃが芋