



# 8月 給食予定献立表

2019年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	献立		材 料 名			
			朝食 乳児・幼児	3時のおやつ	赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる	
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏のケチャップ焼き キャベツのツナマヨサラダ コンソメスープ	お茶 フルーチェ	鶏肉 ツナ コンソメ 牛乳	ケチャップ・アスパラ キャベツ・人参 コーン・玉ねぎ パセリ	米・上白糖 しょうゆ・片栗粉 マヨドレ フルーチェ	
2	金	牛乳 マンナウエハース	冷やしきつねうどん かぼちやのそぼろ煮 フルーツカクテル缶	お茶 たぬきおにぎり	揚げ かまぼこ 鶏ミンチ 牛乳	人参・わかめ ねぎ・かぼちや グリーンピース フルーツカクテル缶	うどん・しょうゆ みりん・上白糖 片栗粉・米 天かす・ごま油	
3	土	牛乳 星たべよ	鮭チャーハン きゅうりとトマトのさっぱり和え 中華スープ	牛乳 きな粉餅せんべい ルヴァン	鮭フレーク 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 コーン・ねぎ きゅうり・トマト パプリカ・チンゲン菜	米 ごま油 和風ドレッシング	
5	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのごまサラダ コンソメスープ	牛乳 フルーツポンチ	たら コンソメ 牛乳	レモン果汁・ケチャップ インゲン・ブロッコリー 人参・コーン 玉ねぎ・みかん缶・白桃缶	米 マヨドレ ごまだれ じゃが芋	
6	火	牛乳 マンナビスケッ	ご飯 ゴーヤ入り豆腐のチャンブルー 白菜の甘酢和え さつま芋の味噌汁	牛乳 きな粉サンド	鶏卵・豆腐 豚ミンチ・ツナ 味噌・牛乳 きな粉	ゴーヤ・にら・白菜 もやし・人参 玉ねぎ ねぎ	米・ごま油 しょうゆ・上白糖 さつま芋・食パン 無塩バター	
7	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のじゃこ和え えのきの味噌汁	牛乳 りんご寒天	鶏肉・ちりめんじゃこ 揚げ 味噌 牛乳	しょうが・ミックスベジタブル 小松菜・人参 えのき ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん 寒天 アップルジュース	
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のかにかま和え 大根のすまし汁	牛乳 マドレーヌ	豚肉・厚揚げ 味噌・かにかま 牛乳 鶏卵	人参・玉ねぎ ピーマン・チンゲン菜 大根・みつば レモン果汁	米・しょうゆ なたね油・上白糖 片栗粉・小麦粉 無塩バター	
9	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ごぼうのごまマヨサラダ パイナップル	お茶 ジャムヨーグルト	牛肉 コンソメ 牛乳 ヨーグルト	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ ごぼう・枝豆 コーン・パイナップル	米・なたね油・ハヤシルー マヨドレ・ごま・上白糖 いちごジャム コーンフレーク	
10	土	牛乳 星たべよ	和風スパゲティ キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 マリービスケット サラダせんべい	ベーコン コンソメ 牛乳	玉ねぎ・しめじ・エリンギ 水菜・キャベツ 人参・コーン パセリ	スパゲティ・なたね油 しょうゆ 上白糖 和風ドレッシング	
12	月	山の日 振替休日						
13	火	牛乳 マンナビスケッ	お弁当日	牛乳 星たべよ ぼたぼた焼き				
14	水	牛乳 お野菜ビスケット	お弁当日	牛乳 ハッピーターン ばりんこ				
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	チキンライス ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ	牛乳 源氏パイ きな粉餅せんべい	コンソメ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・ケチャップ ブロッコリー・コーン パセリ	米 なたね油 和風ドレッシング	
16	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 赤魚の生姜煮 ひじきと大豆の煮物 にゅうめん汁	牛乳 プリン	赤魚 大豆 揚げ 牛乳	しょうが・インゲン ひじき・人参 玉ねぎ わかめ	米・しょうゆ 上白糖・なたね油 そうめん プリンミックス	
17	土	牛乳 星たべよ	豚丼 アスパラのおかか和え 麩の味噌汁	牛乳 ラムネ 雪の宿	豚肉・かつお節 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しょうが アスパラ 人参	米・上白糖 みりん しょうゆ おつゆ麩	
19	月	牛乳 ラムネ	炊き込みご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ 赤だし	牛乳 カルピス寒天	揚げ・さわら 高野豆腐・鶏卵 赤だし・味噌 牛乳・カルピス	人参・絹さや・ブロッコリー 玉ねぎ・ミックスベジタブル なめこ・みつば 黄桃缶	米・しょうゆ 上白糖 なたね油 寒天	
20	火	牛乳 マンナビスケッ	ロールパン ミートパンネ ジャーマンポテト ポターージュ	お茶 おかかおにぎり	合挽ミンチ・コンソメ ウインナー 牛乳 かつお節	玉ねぎ・なす・パプリカ ズッキーニ・ケチャップ トマト缶・コーン パセリ	ロールパン・ペンネ・なたね油 じゃが芋・コーンクリームスープ シチュールー・米 しょうゆ	
21	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 焼肉風炒め もやしのナムル 中華スープ	牛乳 チューベット 味しらべ	牛肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・人参 もやし・わかめ えのき	米・しょうゆ 上白糖・ごま油 ごま チューベット	
22	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏肉のりんごソース煮 ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏肉・味噌 ツナ・ベーコン コンソメ・牛乳 豆乳	玉ねぎ・しょうが ミニトマト・ブロッコリー パプリカ・人参 パセリ	米・りんごジュース しょうゆ・和風ドレッシング 小麦粉・上白糖 なたね油・ココア	
23	金	牛乳 マンナウエハース	夏野菜カレー マカロニサラダ オレンジ	牛乳 桃ゼリー	ウインナー 牛乳	玉ねぎ・人参・かぼちや なす・トマト缶・グリーンピース コーン・きゅうり オレンジ	米・じゃが芋・カレールー カレー粉・なたね油 マカロニ・マヨドレ 桃ゼリー	
24	土	牛乳 星たべよ	和風焼うどん 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き お野菜ビスケット	豚肉 かつお節 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜	うどん・なたね油 しょうゆ 上白糖 じゃが芋	
26	月	牛乳 ラムネ	木の葉丼 がんもの煮物 わかめの味噌汁	牛乳 ふの黒糖ラスク	チャンボンズライス・揚げ 鶏卵・がんも 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 みつば わかめ ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・みりん おつゆ麩・マーガリン 黒砂糖	
27	火	牛乳 マンナビスケッ	ご飯 白身魚の中華あんかけ マロニーの中華サラダ もやしのスープ	牛乳 巨峰	ホキ 鶏がらだし ハム 牛乳	干し椎茸・白菜 人参・きゅうり もやし・玉ねぎ にら・巨峰	米・片栗粉 オイスターソース・しょうゆ マロニー・上白糖 ごま油	
28	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳 ジャムクッキー	牛肉・ちりめんじゃこ 豆腐 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース・きゅうり わかめ ねぎ	米・じゃが芋・糸こんに なたね油・上白糖 みりん・しょうゆ 小麦粉・有塩バター・いちごジャム	
29	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉となすの甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳 ピザトースト	豚肉・かつお節 牛乳 ウインナー チーズ	なす・玉ねぎ・人参 インゲン・ブロッコリー・とろろ昆布 みつば・コーン ケチャップ・パセリ	米・なたね油・片栗粉 しょうゆ・みりん 上白糖 食パン	
30	金	牛乳 マンナウエハース	冷やし中華 レンコンのごま和え バナナ	お茶 しぐれおにぎり	焼豚 鶏がらだし 牛乳 ミンチ	わかめ・きゅうり・ミニトマト レンコン・人参 バナナ・玉ねぎ ねぎ・しょうが	中華そば・上白糖 しょうゆ・ごま油 ごま・米 みりん	
31	土	牛乳 星たべよ	ねぎ塩豚丼 キャベツのゆかり和え 中華スープ	牛乳 ビスコ きな粉餅せんべい	豚肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・ねぎ レモン果汁・キャベツ 人参・しその香 大根	米 ごま 片栗粉	





# 8月 給食予定献立表 完了期 12~18ヶ月頃

2019年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	献立		材料名			
			朝食 完了期	3時のおやつ	赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる	
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏のケチャップ焼き キャベツのツナマヨサラダ コンソメスープ	お茶 フルーチェ	鶏肉 ツナ コンソメ 牛乳	ケチャップ・アスパラ キャベツ・人参 コーン・玉ねぎ パセリ	米・上白糖 しょうゆ・片栗粉 マヨドレ フルーチェ	
2	金	牛乳 マンナウエハース	冷やしきつねうどん かぼちやのそぼろ煮 フルーツカクテル缶	お茶 たぬきおにぎり	揚げ かまぼこ 鶏ミンチ 牛乳	人参・わかめ ねぎ・かぼちや グリーンピース フルーツカクテル缶	うどん・しょうゆ みりん・上白糖 片栗粉・米 天かす・ごま油	
3	土	牛乳 星たべよ	鮭チャーハン きゅうりとトマトのさっぱり和え 中華スープ	牛乳 きな粉餅せんべい ルヴァン	鮭フレーク 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 コーン・ねぎ きゅうり・トマト パプリカ・チンゲン菜	米 ごま油 和風ドレッシング	
5	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのごまサラダ コンソメスープ	牛乳 フルーツポンチ	たら コンソメ 牛乳	レモン果汁・ケチャップ インゲン・ブロッコリー 人参・コーン 玉ねぎ・みかん缶・白桃缶	米 マヨドレ ごまだれ じゃが芋	
6	火	牛乳 マンナビスケッ	ご飯 ゴーヤ入り豆腐のチャンブルー 白菜の甘酢和え さつま芋の味噌汁	牛乳 きな粉サンド	鶏卵・豆腐 豚ミンチ・ツナ 味噌・牛乳 きな粉	ゴーヤ・にら・白菜 もやし・人参 玉ねぎ ねぎ	米・ごま油 しょうゆ・上白糖 さつま芋・食パン 無塩バター	
7	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のじゃこ和え えのきの味噌汁	牛乳 りんご寒天	鶏肉・ちりめんじゃこ 揚げ 味噌 牛乳	しょうが・ミックスベジタブル 小松菜・人参 えのき ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん 寒天 アップルジュース	
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のかにかま和え 大根のすまし汁	牛乳 マドレーヌ	豚肉・厚揚げ 味噌・かにかま 牛乳 鶏卵	人参・玉ねぎ ピーマン・チンゲン菜 大根・みつば レモン果汁	米・しょうゆ なたね油・上白糖 片栗粉・小麦粉 無塩バター	
9	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ごぼうのごまマヨサラダ パイナップル	お茶 ジャムヨーグルト	牛肉 コンソメ 牛乳 ヨーグルト	マッシュルーム・玉ねぎ・人参 トマト缶・ケチャップ ごぼう・枝豆 コーン・パイナップル	米・なたね油・ハヤシルー マヨドレ・ごま・上白糖 いちごジャム コーンフレーク	
10	土	牛乳 星たべよ	和風スパゲティ キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 マリービスケット サラダせんべい	ベーコン コンソメ 牛乳	玉ねぎ・しめじ・エリンギ 水菜・キャベツ 人参・コーン パセリ	スパゲティ・なたね油 しょうゆ 上白糖 和風ドレッシング	
12	月	山の日 振替休日						
13	火	牛乳 マンナビスケッ	お弁当日	牛乳 星たべよ ぼたぼた焼き				
14	水	牛乳 お野菜ビスケット	お弁当日	牛乳 ハッピーターン ぱりんこ				
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	チキンライス ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ	牛乳 源氏パイ きな粉餅せんべい	コンソメ 鶏肉 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・ケチャップ ブロッコリー・コーン パセリ	米 なたね油 和風ドレッシング	
16	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 赤魚の生姜煮 ひじきと大豆の煮物 にゅうめん汁	牛乳 プリン	赤魚 大豆 揚げ 牛乳	しょうが・インゲン ひじき・人参 玉ねぎ わかめ	米・しょうゆ 上白糖・なたね油 そうめん プリンミックス	
17	土	牛乳 星たべよ	豚丼 アスパラのおかか和え 麩の味噌汁	牛乳 ラムネ 雪の宿	豚肉・かつお節 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しょうが アスパラ 人参	米・上白糖 みりん しょうゆ おつゆ麩	
19	月	牛乳 ラムネ	炊き込みご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ 赤だし	牛乳 カルピス寒天	揚げ・さわら 高野豆腐・鶏卵 赤だし・味噌 牛乳・カルピス	人参・絹さや・ブロッコリー 玉ねぎ・ミックスベジタブル なめこ・みつば 黄桃缶	米・しょうゆ 上白糖 なたね油 寒天	
20	火	牛乳 マンナビスケッ	ロールパン ミートパンネ ジャーマンポテト ポターージュ	お茶 おかかおにぎり	合挽ミンチ・コンソメ ウインナー 牛乳 かつお節	玉ねぎ・なす・パプリカ ズッキーニ・ケチャップ トマト缶・コーン パセリ	ロールパン・ペンネ・なたね油 じやが芋・コーンクリームスープ シチュールー・米 しょうゆ	
21	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 焼肉風炒め もやしのナムル 中華スープ	牛乳 チューベット 味しらべ	牛肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・ピーマン キャベツ・人参 もやし・わかめ えのき	米・しょうゆ 上白糖・ごま油 ごま チューベット	
22	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏肉のりんごソース煮 ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏肉・味噌 ツナ・ベーコン コンソメ・牛乳 豆乳	玉ねぎ・しょうが ミニトマト・ブロッコリー パプリカ・人参 パセリ	米・りんごジュース しょうゆ・和風ドレッシング 小麦粉・上白糖 なたね油・ココア	
23	金	牛乳 マンナウエハース	夏野菜カレー マカロニサラダ オレンジ	牛乳 桃ゼリー	ウインナー 牛乳	玉ねぎ・人参・かぼちや なす・トマト缶・グリーンピース コーン・きゅうり オレンジ	米・じゃが芋・カレールー カレー粉・なたね油 マカロニ・マヨドレ 桃ゼリー	
24	土	牛乳 星たべよ	和風うどん 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き お野菜ビスケット	豚肉 かつお節 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜	うどん・なたね油 しょうゆ 上白糖 じゃが芋	
26	月	牛乳 ラムネ	木の葉丼 がんもの煮物 わかめの味噌汁	牛乳 ふの黒糖ラスク	チャンボンズライス・揚げ 鶏卵・がんも 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 みつば わかめ ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・みりん おつゆ麩・マーガリン 黒砂糖	
27	火	牛乳 マンナビスケッ	ご飯 白身魚の中華あんかけ マロニーの中華サラダ もやしのスープ	牛乳 巨峰	ホキ 鶏がらだし ハム 牛乳	干し椎茸・白菜 人参・きゅうり もやし・玉ねぎ にら・巨峰	米・片栗粉 オイスターソース・しょうゆ マロニー・上白糖 ごま油	
28	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳 ジャムクッキー	牛肉・ちりめんじゃこ 豆腐 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース・きゅうり わかめ ねぎ	米・じゃが芋・糸こんに なたね油・上白糖 みりん・しょうゆ 小麦粉・有塩バター・いちごジャム	
29	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉となすの甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え とろろ昆布のすまし汁	牛乳 ピザトースト	豚肉・かつお節 牛乳 ウインナー チーズ	なす・玉ねぎ・人参 インゲン・ブロッコリー・とろろ昆布 みつば・コーン ケチャップ・パセリ	米・なたね油・片栗粉 しょうゆ・みりん 上白糖 食パン	
30	金	牛乳 マンナウエハース	冷やし中華 レンコンのごま和え バナナ	お茶 しぐれおにぎり	焼豚 鶏がらだし 牛乳 ミンチ	わかめ・きゅうり・ミニトマト レンコン・人参 バナナ・玉ねぎ ねぎ・しょうが	中華そば・上白糖 しょうゆ・ごま油 ごま・米 みりん	
31	土	牛乳 星たべよ	ねぎ塩豚丼 キャベツのゆかり和え 中華スープ	牛乳 ビスコ きな粉餅せんべい	豚肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・ねぎ レモン果汁・キャベツ 人参・しその香 大根	米 ごま 片栗粉	





# 8月 給食予定献立表 後期 9~11ヶ月頃

2019年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			後期食			赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる
1	木	ベビーせんべい	5倍粥 ささみの柔らか煮 キャベツのスープ		オレンジ	ささみ	キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	米
2	金	お野菜ぼーる	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ		お野菜りんぐ	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ	うどん
3	土	ハイハイ	5倍粥 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ		ベビーせんべい	高野豆腐	玉ねぎ 人参 チンゲン菜	米
5	月	お野菜りんぐ	5倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ		お野菜ぼーる	たら	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	米
6	火	ベビーせんべい	5倍粥 豆腐の煮物 白菜の味噌汁		さつま芋団子	豆腐 味噌	白菜 人参 玉ねぎ	米 さつま芋
7	水	お野菜ぼーる	5倍粥 ささみの柔らか煮 小松菜の味噌汁		お野菜りんぐ	ささみ 味噌	小松菜 人参 玉ねぎ	米
8	木	ハイハイ	5倍粥 野菜のそぼろ煮 大根のすまし汁		りんご	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ チンゲン菜 大根・りんご	米
9	金	お野菜りんぐ	5倍粥 高野豆腐の煮物 じゃが芋のスープ		お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ 人参	米 じゃが芋
10	土	ベビーせんべい	煮込みそうめん キャベツの和え物 バナナ		ハイハイ	鶏ミンチ	玉ねぎ キャベツ 人参 バナナ	そうめん
12	月	山の日 振替休日						
13	火	お野菜ぼーる	お弁当日		お野菜りんぐ			
14	水	ハイハイ	お弁当日		ベビーせんべい			
15	木	お野菜りんぐ	5倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ		じゃが芋マッシュ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米 じゃが芋
16	金	ベビーせんべい	5倍粥 白身魚の煮物 そうめんのすまし汁		ハイハイ	たら	人参 玉ねぎ	米 そうめん
17	土	お野菜ぼーる	5倍粥 ささみの柔らか煮 麩の味噌汁		お野菜りんぐ	ささみ 味噌	玉ねぎ 人参	米 おつゆ麩 さつま芋
19	月	ハイハイ	5倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ		ベビーせんべい	たら	人参 ブロッコリー 玉ねぎ	米
20	火	お野菜りんぐ	5倍粥 高野豆腐の煮物 じゃが芋のスープ		雑炊	高野豆腐	玉ねぎ 人参	米 じゃが芋
21	水	ベビーせんべい	5倍粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ		ハイハイ	鶏ミンチ	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋
22	木	お野菜ぼーる	5倍粥 ささみの柔らか煮 ブロッコリーのスープ		オレンジ	ささみ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 オレンジ	米
23	金	ハイハイ	5倍粥 野菜のそぼろ煮 かぼちゃのスープ		ベビーせんべい	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 かぼちゃ	米
24	土	お野菜りんぐ	煮込みうどん 小松菜の和え物 りんご		お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ・りんご 人参 キャベツ 小松菜	うどん
26	月	ベビーせんべい	5倍粥 ささみの柔らか煮 さつま芋の味噌汁		ハイハイ	ささみ 味噌	玉ねぎ 人参	米 さつま芋
27	火	お野菜ぼーる	5倍粥 白身魚の煮物 白菜のスープ		バナナ	たら	白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米
28	水	ハイハイ	5倍粥 豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁		ベビーせんべい	豆腐 味噌	人参 玉ねぎ	米 じゃが芋
29	木	お野菜りんぐ	5倍粥 野菜のそぼろ煮 麩のすまし汁		かぼちゃ団子	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ	米 おつゆ麩
30	金	ベビーせんべい	煮込みそうめん きゅうりの和え物 バナナ		ハイハイ	高野豆腐	きゅうり 人参 玉ねぎ バナナ	そうめん 米
31	土	お野菜ぼーる	5倍粥 ささみと野菜の煮物 キャベツのスープ		お野菜りんぐ	ささみ	玉ねぎ キャベツ 人参 大根	米





# 8月 給食予定献立表 中期 7~8ヶ月頃

2019年 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			中期食			赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる
1	木	ベビーせんべい	7倍粥 ささみの柔らか煮 キャベツのスープ		オレンジ	ささみ	キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	米
2	金	お野菜ぼーる	煮込みうどん かぼちゃの煮物 バナナ		お野菜りんぐ	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ	うどん
3	土	ハイハイ	7倍粥 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ		ベビーせんべい	高野豆腐	玉ねぎ 人参 チンゲン菜	米
5	月	お野菜りんぐ	7倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ		お野菜ぼーる	たら	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	米
6	火	ベビーせんべい	7倍粥 豆腐の煮物 白菜の味噌汁		さつま芋団子	豆腐 味噌	白菜 人参 玉ねぎ	米 さつま芋
7	水	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみの柔らか煮 小松菜の味噌汁		お野菜りんぐ	ささみ 味噌	小松菜 人参 玉ねぎ	米
8	木	ハイハイ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 大根のすまし汁		りんご	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ チンゲン菜 大根・りんご	米
9	金	お野菜りんぐ	7倍粥 高野豆腐の煮物 じゃが芋のスープ		お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ 人参 りんご	米 じゃが芋
10	土	ベビーせんべい	煮込みそうめん キャベツの刻み和え バナナ		ハイハイ	鶏ミンチ	玉ねぎ キャベツ 人参 バナナ	そうめん
12	月	山の日 振替休日						
13	火	お野菜ぼーる	お弁当日		お野菜りんぐ			
14	水	ハイハイ	お弁当日		ベビーせんべい			
15	木	お野菜りんぐ	7倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ		じゃが芋マッシュ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米 じゃが芋
16	金	ベビーせんべい	7倍粥 白身魚の煮物 そうめんのすまし汁		ハイハイ	たら	人参 玉ねぎ	米 そうめん じゃが芋
17	土	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみの柔らか煮 麩の味噌汁		お野菜りんぐ	ささみ 味噌	玉ねぎ 人参	米 おつゆ麩 さつま芋
19	月	ハイハイ	7倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ		ベビーせんべい	たら	人参 ブロッコリー 玉ねぎ	米
20	火	お野菜りんぐ	7倍粥 高野豆腐の煮物 じゃが芋のスープ		雑炊	高野豆腐	玉ねぎ 人参	米 じゃが芋
21	水	ベビーせんべい	7倍粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ		ハイハイ	鶏ミンチ	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋
22	木	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみの柔らか煮 ブロッコリーのスープ		オレンジ	ささみ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 オレンジ	米
23	金	ハイハイ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 かぼちゃのスープ		ベビーせんべい	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 かぼちゃ	米
24	土	お野菜りんぐ	煮込みうどん 小松菜の刻み和え りんご		お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ・りんご 人参 キャベツ 小松菜	うどん
26	月	ベビーせんべい	7倍粥 ささみの柔らか煮 さつま芋の味噌汁		ハイハイ	ささみ 味噌	玉ねぎ 人参	米 さつま芋
27	火	お野菜ぼーる	7倍粥 白身魚の煮物 白菜のスープ		バナナ	たら	白菜 人参 玉ねぎ バナナ	米
28	水	ハイハイ	7倍粥 豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁		ベビーせんべい	豆腐 味噌	人参 玉ねぎ	米 じゃが芋
29	木	お野菜りんぐ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 麩のすまし汁		かぼちゃ団子	鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃ	米 おつゆ麩
30	金	ベビーせんべい	煮込みそうめん きゅうりの刻み和え バナナ		ハイハイ	高野豆腐	きゅうり 人参 玉ねぎ バナナ	そうめん
31	土	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみと野菜の煮物 キャベツのスープ		お野菜りんぐ	ささみ	玉ねぎ キャベツ 人参 大根	米





# 8月 給食予定献立表 初期 5~6ヶ月頃

2019年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			初期食			赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる
1	木	ベビーせんべい	10倍粥 人参ペースト キャベツペースト		オレンジ果汁	キャベツ 人参 オレンジ		米
2	金	お野菜ぼーる	くたくたうどん かぼちゃペースト バナナペースト		お野菜りんご	かぼちゃ バナナ		うどん
3	土	ハイハイ	10倍粥 高野豆腐ペースト チンゲン菜ペースト		ベビーせんべい	高野豆腐	チンゲン菜	米
5	月	お野菜りんご	10倍粥 白身魚ペースト ブロッコリーペースト		お野菜ぼーる	たら	ブロッコリー	米
6	火	ベビーせんべい	10倍粥 豆腐ペースト 白菜ペースト		さつま芋ペースト	豆腐	白菜	米 さつま芋
7	水	お野菜ぼーる	10倍粥 人参ペースト 小松菜ペースト		お野菜りんご		小松菜 人参	米
8	木	ハイハイ	10倍粥 チンゲン菜ペースト 大根ペースト		すりおろしりんご		チンゲン菜 大根 りんご	米
9	金	お野菜りんご	10倍粥 高野豆腐ペースト じゃが芋ペースト		お野菜ぼーる	高野豆腐		米 じゃが芋
10	土	ベビーせんべい	くたくたそうめん キャベツペースト バナナペースト		ハイハイ		キャベツ バナナ	そうめん
12	月	山の日 振替休日						
13	火	お野菜ぼーる	お弁当日		お野菜りんご			
14	水	ハイハイ	お弁当日		ベビーせんべい			
15	木	お野菜りんご	10倍粥 高野豆腐ペースト ブロッコリーペースト		じゃが芋ペースト	高野豆腐	ブロッコリー	米 じゃが芋
16	金	ベビーせんべい	10倍粥 白身魚ペースト 人参ペースト		ハイハイ	たら	人参	米
17	土	お野菜ぼーる	10倍粥 人参ペースト さつま芋ペースト		お野菜りんご		人参	米 さつま芋
19	月	ハイハイ	10倍粥 白身魚ペースト ブロッコリーペースト		ベビーせんべい	たら	ブロッコリー	米
20	火	お野菜りんご	10倍粥 高野豆腐ペースト じゃが芋ペースト		お粥	高野豆腐		米 じゃが芋
21	水	ベビーせんべい	10倍粥 さつま芋ペースト キャベツペースト		ハイハイ		キャベツ	米 さつま芋
22	木	お野菜ぼーる	10倍粥 人参ペースト ブロッコリーペースト		オレンジ果汁		人参 ブロッコリー オレンジ	米
23	金	ハイハイ	10倍粥 人参ペースト かぼちゃペースト		ベビーせんべい		人参 かぼちゃ	米
24	土	お野菜りんご	くたくたうどん 小松菜ペースト すりおろしりんご		お野菜ぼーる		小松菜 りんご	うどん
26	月	ベビーせんべい	10倍粥 さつま芋ペースト 人参ペースト		ハイハイ		人参	米 さつま芋
27	火	お野菜ぼーる	10倍粥 白身魚ペースト 白菜ペースト		バナナペースト	たら	白菜 バナナ	米
28	水	ハイハイ	10倍粥 豆腐ペースト じゃが芋ペースト		ベビーせんべい	豆腐		米 じゃが芋
29	木	お野菜りんご	10倍粥 人参ペースト ブロッコリーペースト		かぼちゃペースト		ブロッコリー 人参 かぼちゃ	米
30	金	ベビーせんべい	くたくたそうめん 高野豆腐ペースト バナナペースト		ハイハイ	高野豆腐	バナナ	そうめん 米
31	土	お野菜ぼーる	10倍粥 大根ペースト キャベツペースト		お野菜りんご		キャベツ 大根	米

