

9月 給食予定献立表



2019年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
2	月	牛乳 ラムネ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁	牛乳 パンブキンケーキ	豚肉 かつお節 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・ごぼう 人参・グリーンピース しょうが・ブロッコリー ほうれん草・かぼちゃ	米・系こん・しょうゆ 上白糖・花枝 ホットケーキミックス 有塩バター	
3	火	牛乳 マンナビスケット	他人丼 大根のさっぱりサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 ポップコーン	マス 牛肉 味噌 牛乳	玉ねぎ・ねぎ のり・大根 パプリカ・人参 えのき	米・上白糖・みりん しょうゆ・ポン酢 じゃが芋・ポップコーン なたね油	
4	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 ニジマスの天ぷら キャベツのサラダ 豆腐の味噌汁	お茶 フルーチェ	豆腐 味噌 牛乳	キャベツ・人参 コーン 玉ねぎ ねぎ	米・天ぷら粉 めんつゆ 和風ドレッシング フルーチェ	
5	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏のガリバタ焼き 海藻サラダ コンソメスープ	牛乳 レーズン蒸しパン	鶏肉 コンソメ 牛乳 豆腐	にんにく・アスパラ わかめ・海藻ミックス 人参・玉ねぎ 干しぶどう	米・有塩バター・しょうゆ 上白糖・春雨 じゃが芋・小麦粉 なたね油	
6	金	牛乳 マンナウエハース	ゆかりご飯 冷やしわかめうどん レンコンのナムル	牛乳 きな粉バナナ	かまぼこ・錦糸玉子 ちりめんじゃこ 牛乳 きな粉	しその香・わかめ レンコン・きゅうり 人参 バナナ	米・うどん 天かす・しょうゆ みりん・ごま 上白糖・ごま油	
7	土	牛乳 星たべよ	ウインナーピラフ ポテトマッシュ コンソメスープ	牛乳 サラダせんべい ラムネ	ウインナー コンソメ ベーコン 牛乳	玉ねぎ・人参 マッシュルーム グリーンピース しめじ・パセリ	米 なたね油 じゃが芋	
9	月	牛乳 ラムネ	ご飯 ホイコーロー 焼売 中華スープ	牛乳 プリン	豚肉・鶏がらだし 赤だし 焼売 牛乳	玉ねぎ・キャベツ 人参 ピーマン わかめ	米・上白糖・しょうゆ なたね油 片栗粉 プリンミックス	
10	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さばの煮付け チンゲン菜のかにかま和え なすの味噌汁	牛乳 ピオーネ	さば かにかま 味噌 牛乳	しょうが・インゲン・チンゲン菜 なす・人参 玉ねぎ・ねぎ ピオーネ	米 しょうゆ 上白糖 片栗粉	
11	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 チキン南蛮 ピーズサラダ コンソメスープ	牛乳 パウンドケーキ	鶏肉・大豆 コンソメ・牛乳 鶏卵・ヨーグルト ホイップ	レモン果汁・ブロッコリー 枝豆・コーン 人参・大根 玉ねぎ・パセリ	米・片栗粉・なたね油 しょうゆ・上白糖・マヨドレ 和風ドレッシング・ホットケーキミックス いちごジャム	
12	木	牛乳 たべっ子ベイビー	牛そぼろ丼 ひじきの煮物 そうめんの味噌汁	牛乳 マシュマロサンド	牛ミンチ 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 のり ひじき ねぎ	米・上白糖・みりん 片栗粉・なたね油・こんにやく しょうゆ・そうめん ルヴァン・マシュマロ	
13	金	牛乳 マンナウエハース	☆お月見メニュー☆ ご飯 お月見ハンバーグ マカロニサラダ ポタージュ ストロベリーゼリー	牛乳 さつま芋団子	ハンバーグ 牛乳	ケチャップ ミックスベジタブル 人参 きゅうり コーン パセリ	米・クリンクルポテト 植物油・マカロニ マヨドレ・コーンクリームスープ ストロベリーゼリー・さつま芋 無塩バター 上白糖	
14	土	牛乳 星たべよ	菜飯 きつねうどん インゲンのツナ和え	牛乳 味しらべ ビスコ	揚げ ツナ 牛乳	菜飯の素・わかめ しめじ インゲン 人参	米・うどん しょうゆ 上白糖 みりん	
16	月	敬老の日						
17	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さわらの幽庵焼き アスパラのごま和え わかめの味噌汁	牛乳 バタークッキー	さわら 揚げ 味噌 牛乳	レモン果汁・ゆず ブロッコリー・アスパラ 人参・わかめ 玉ねぎ	米・しょうゆ みりん・ごま 上白糖・小麦粉 人参・わかめ 有塩バター	
18	水	牛乳 お野菜ビスケット	コーンライス 焼きそば ポパイサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳 ふのラスク	コンソメ 豚肉 味噌 牛乳	コーン・キャベツ 玉ねぎ・人参 ほうれん草・パプリカ ねぎ	米・しょうゆ みりん・ごま 上白糖・小麦粉 有塩バター	
19	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 中華風ローストチキン キャベツの中華サラダ もやしのスープ	牛乳 オレンジ寒天	鶏肉 かにかま 鶏がらだし 牛乳	しょうが・ミニトマト キャベツ・人参 椎茸・もやし にら	米・みりん しょうゆ・ごま ごま油・上白糖 寒天・オレンジジュース	
20	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ごぼうのごまサラダ バイン缶	牛乳 豆腐ドーナツ	牛肉 コンソメ 牛乳 豆腐	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶・ケチャップ ごぼう・コーン・枝豆 バイン缶	米・なたね油 ハヤシライス・ごまだれ ホットケーキミックス・グラニュー糖 粉糖	
21	土	牛乳 星たべよ	わかめご飯 お野菜ポトフ スパゲティサラダ	牛乳 きな粉餅せんべい ルヴァン	ウインナー コンソメ 牛乳	わかめ御飯の素・玉ねぎ 人参 ブロッコリー ミックスベジタブル	米・じゃが芋 しょうゆ スパゲティ マヨドレ	
23	月	秋分の日						
24	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の照り焼き 切干大根の和え物 とろろのすまし汁	お茶 フルーツヨーグルト	豚肉・かにかま ちりめんじゃこ 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ・人参 しょうが・切干大根 とろろ昆布・バイン缶 みかん缶	米・上白糖 しょうゆ みりん 花枝	
25	水	牛乳 お野菜ビスケット	きのこご飯 さんまの塩焼き 白菜のお浸し ほうれん草の味噌汁	牛乳 パンせんべい	さんま・ちくわ 揚げ・味噌 牛乳 粉チーズ	人参・舞茸・しめじ えのき・インゲン 白菜・ほうれん草 ねぎ・パセリ	米・しょうゆ みりん・上白糖 食パン マヨドレ	
26	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏の唐揚げ 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 バナナマフィン	鶏肉 コンソメ 牛乳 鶏卵	しょうが・アスパラ 大根・人参 コーン・キャベツ 玉ねぎ・パセリ・バナナ	米・しょうゆ・みりん 小麦粉・片栗粉・植物油 和風ドレッシング・ホットケーキミックス 上白糖・なたね油	
27	金	牛乳 マンナウエハース	ビーフカレー ブロッコリーのツナマヨサラダ 梨	牛乳 マカロニきな粉	牛肉 ツナ 牛乳 きな粉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー コーン 梨	米・じゃが芋 カレールー・なたね油 マヨドレ・マカロニ 上白糖	
28	土	牛乳 星たべよ	菜飯 味噌ラーメン もやしのナムル	牛乳 マリービスケット ハッピーターン	豚肉 鶏がらだし 味噌 牛乳	菜飯の素・人参 コーン・キャベツ にら もやし	米・中華そば ごま・しょうゆ 上白糖 ごま油	
30	月	牛乳 ラムネ	ご飯 筑前煮 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁	牛乳 メープル蒸しパン	鶏肉・チャンボンスライス 豆腐 味噌 牛乳・豆乳	大根・ごぼう・レンコン 人参・椎茸・絹さや 小松菜・しめじ 玉ねぎ・ねぎ	米・こんにやく・しょうゆ みりん・上白糖 小麦粉・なたね油 メープルシロップ	

