



## 2月 給食予定献立表

2020年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	3時のおやつ		材 料 名		
			昼食 乳児・幼児		赤・血や肉を作る	緑・体の調子を整える	黄・熱や力の元になる
1	土	牛乳 星たべよ	菜飯 きつねうどん アスパラのおかか和え	牛乳 野菜クラッカー ぼたぼた焼き	鶏肉・揚げ かまぼこ かつお節 牛乳	菜飯の素 人参 ねぎ アスパラ	米・うどん 上白糖 しょうゆ みりん
3	月	牛乳 ラムネ	《節分》 散らし寿司(乳児)/手巻き寿司(幼児) 五目大豆煮 赤だし フルーツカクテル缶	牛乳 鬼まんじゅう	ツナ・かにかま ウインナー・桜でんぶ 大豆・揚げ 赤だし・味噌 牛乳	きゅうり・コーン のり・人参 インゲン・なめこ 玉ねぎ・みつば フルーツカクテル缶	米・酢 上白糖・マヨレ こんにやく・しょうゆ おつゆ麩 さつま芋・小麦粉
4	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 白身魚のみそ焼き かぼちゃの煮物 大根のすまし汁	牛乳 サーターアングギー	ホキ・白味噌 牛乳 豆腐 豆乳	ブロッコリー・かぼちゃ グリーンピース・大根 えのき みつば	米・上白糖・みりん しょうゆ・小麦粉 なたね油 植物油
5	水	牛乳 お野菜ビスケット	鮭ご飯 塩ラーメン 白菜の海苔サラダ	牛乳 ふのラスク	鮭フレーク 鶏肉 鶏がらだし 牛乳	もやし・人参 コーン・白菜 枝豆 のり	米・中華そば・ごま油 しょうゆ・みりん おつゆ麩・有塩バター 上白糖
6	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏肉のごまだれソースかけ レンコンとベーコンのサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 フルーツポンチ	鶏肉・ベーコン 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・アスパラ・レンコン コーン・パセリ レモン果汁・水菜 みかん缶・白桃缶	米・ごまだれ ごま油・なたね油 じゃが芋・寒天 上白糖
7	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 洋風野菜炒め 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 バナナ蒸しパン	豚肉 コンソメ 牛乳 豆乳	もやし・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・パプリカ 人参・きゅうり パセリ・バナナ	米・春雨 なたね油 小麦粉 上白糖
8	土	牛乳 星たべよ	チャーハン ほうれん草のサラダ 中華スープ	牛乳 味しらべ ビスコ	豚ミンチ 鶏がらだし ツナ 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン ほうれん草 わかめ	米・なたね油 しょうゆ 和風ドレッシング ごま
10	月	牛乳 ラムネ	ご飯 豚肉の照り焼き炒め ブロッコリーのじゃこサラダ 麩の味噌汁	牛乳 りんごのコンポート	豚肉・ちりめんじゃこ 味噌 牛乳 ホイップ	玉ねぎ・しめじ・パプリカ しょうが・ブロッコリー 人参・コーン りんご・レモン果汁	米・上白糖 しょうゆ・みりん 和風ドレッシング おつゆ麩
11	火	建国記念の日					
12	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鮭のムニエル ビーンズサラダ コンソメスープ	牛乳 スイートポテト	鮭 大豆 コンソメ 牛乳	レモン果汁・ミニトマト 枝豆・コーン 人参・大根 キャベツ	米・小麦粉・なたね油 マヨレ・和風ドレッシング さつま芋・有塩バター 上白糖
13	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 筑前煮 海藻サラダ 白菜の味噌汁	牛乳 きな粉サンド	鶏肉・揚げ 味噌 牛乳 きな粉	ごぼう・レンコン・人参 椎茸・絹さや・わかめ 海藻ミックス・白菜 ねぎ	米・こんにやく・しょうゆ みりん・上白糖 春雨・食パン 無塩バター
14	金	牛乳 マンナウエハース	ピラフ ハートコロケ キャベツのゆずサラダ ポタージュ ニコニコゼリー	牛乳 パレンタインクッキー	ベーコン ハートコロケ コンソメ ツナ 牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル ケチャップ・インゲン キャベツ・人参 コーン・きざみゆず パセリ	米・植物油 ゆずドレッシング・コーンクリームスープ ニコニコゼリー・小麦粉 上白糖・有塩バター ココア
15	土	造形展					
17	月	牛乳 ラムネ	ご飯 鶏のねぎ塩焼き わかめの酢の物 春雨スープ	お茶 ブルーベリーヨーグルト	鶏肉・鶏がらだし かにかま・錦糸玉子 牛乳 ヨーグルト	ねぎ・ブロッコリー わかめ・人参 椎茸・にら ブルーベリー	米・ごま油・上白糖 しょうゆ・春雨 ブルーベリージャム コンフレーク
18	火	牛乳 マンナビスケット	牛肉の甘辛丼 切干大根のごまマヨサラダ キャベツの味噌汁	牛乳 フライドポテト(コンソメ)	牛肉・揚げ 味噌 牛乳 コンソメ	玉ねぎ・人参・しめじ のり・切干大根 きゅうり・コーン キャベツ・パセリ	米・上白糖 みりん・しょうゆ マヨレ・ごま クリンクルポテト・植物油
19	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 さばの塩焼き 小松菜のおかか和え けんちん汁	牛乳 パウンドケーキ	さば・かつお節 揚げ・牛乳 鶏卵 ヨーグルト	インゲン・小松菜 人参・玉ねぎ ごぼう・ねぎ クリンクルポテト・パセリ	米・しょうゆ・上白糖 里芋・こんにやく ごま油・ホットケーキミックス マーマレード
20	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 回鍋肉 揚げ焼売 たまごスープ	牛乳 ポップコーン	豚肉・味噌 焼売・鶏卵 鶏がらだし 牛乳	キャベツ・ピーマン・人参 玉ねぎ・しょうが えのき ねぎ	米・なたね油 しょうゆ・上白糖 ごま油・片栗粉 植物油・ポップコーン
21	金	牛乳 マンナウエハース	手作りパン クリームシチュー ポパイサラダ オレンジ	お茶 菜飯おにぎり	ウインナー 牛乳 ツナ	しめじ・玉ねぎ 人参・ブロッコリー ほうれん草 オレンジ・菜飯の素	じゃが芋 シチュールー 和風ドレッシング 米
22	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 焼きそば わかめの味噌汁	牛乳 ルヴァン 雷の宿	豚肉 揚げ 味噌 牛乳	しその香・キャベツ 玉ねぎ・人参 わかめ ねぎ	米 焼きそば なたね油 焼きそばソース
24	月	振替休日					
25	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さばの生蒸煮 ブロッコリーのごま和え ごぼうの味噌汁	牛乳 黒糖蒸しパン	さば 味噌 牛乳 豆乳	しょうが・インゲン ブロッコリー・人参 ごぼう・玉ねぎ ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 ごま・小麦粉 黒砂糖
26	水	牛乳 お野菜ビスケット	わかめ御飯 かきたまあんかけうどん 白菜の蒸し煮	牛乳 ピザトースト	鶏肉・かまぼこ 鶏卵・牛乳 ウインナー チーズ	わかめ御飯・玉ねぎ・椎茸 ねぎ・しょうが・白菜 人参・しめじ・コーン ケチャップ・パセリ 食パン	米・うどん しょうゆ・みりん 片栗粉・ボン酢 食パン
27	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 かいじゅう揚げ コールスローサラダ コンソメスープ	お茶 フルーチェ	ウインナー コンソメ 牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ 人参・グリーンピース ブロッコリー・キャベツ コーン・パセリ	米・小麦粉・片栗粉 なたね油・とんかつソース マヨレ フルーチェ
28	金	牛乳 マンナウエハース	ポークカレー 豆菜サラダ りんご	牛乳 人参ビスケット	豚肉 大豆 牛乳	玉ねぎ・人参 小松菜 パプリカ りんご	米・じゃが芋・なたね油 カレールー・カレー粉 和風ドレッシング・ホットケーキミックス 有塩バター
29	土	牛乳 星たべよ	焼肉丼 もやしのナムル 中華スープ	牛乳 源氏パイ きな粉餅せんべい	牛肉 鶏がらだし 牛乳	しょうが・玉ねぎ ピーマン・人参 もやし・大根 にら	米・しょうゆ・上白糖 ごま油 なたね油 ごま

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させていただきます。

