

5月 給食予定献立表 初期 5~6か月頃



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			初期食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	金	お野菜ぼーる	10倍粥 豆腐ペースト 大根ペースト オレンジ果汁		お野菜りんご	豆腐	大根 オレンジ	米
2	土	ハイハイ	10倍粥 高野豆腐ペースト じゃが芋ペースト		ベビーせんべい	高野豆腐	人参	米 じゃが芋
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	お野菜りんご	10倍粥 白身魚ペースト さつま芋ペースト		すりおろしりんご	たら	人参 りんご	米 さつま芋
8	金	ベビーせんべい	10倍粥 キャベツペースト じゃが芋ペースト		ハイハイ		キャベツ	米 じゃが芋
9	土	お野菜ぼーる	10倍粥 高野豆腐ペースト チンゲン菜ペースト		お野菜りんご	高野豆腐	チンゲン菜 人参	米
11	月	ハイハイ	10倍粥 ブロッコリーペースト 人参ペースト		さつま芋ペースト		ブロッコリー 人参	米 さつま芋
12	火	お野菜りんご	10倍粥 じゃが芋ペースト キャベツペースト オレンジ果汁		雑炊		春キャベツ オレンジ	米 新じゃが
13	水	ベビーせんべい	10倍粥 白身魚ペースト 白菜ペースト		ハイハイ	たら	小松菜 白菜	米
14	木	お野菜ぼーる	10倍粥 かぼちゃペースト 人参ペースト		バナナペースト		人参 かぼちゃ バナナ	米
15	金	ハイハイ	10倍粥 豆腐ペースト ほうれん草ペースト		ベビーせんべい	豆腐	ほうれん草 人参	米
16	土	お野菜りんご	10倍粥 高野豆腐ペースト ブロッコリーペースト		お野菜ぼーる	高野豆腐	ブロッコリー 人参	米
18	月	ベビーせんべい	10倍粥 豆腐ペースト かぼちゃペースト		すりおろしりんご	豆腐	かぼちゃ りんご	米
19	火	お野菜ぼーる	10倍粥 白身魚ペースト じゃが芋ペースト		さつま芋ペースト	たら	人参	米 じゃが芋 さつま芋
20	水	ハイハイ	10倍粥 チンゲン菜ペースト 人参ペースト		ベビーせんべい		人参 チンゲン菜	米
21	木	お野菜りんご	10倍粥 大根ペースト ブロッコリーペースト		バナナペースト		大根 ブロッコリー バナナ	米
22	金	ベビーせんべい	10倍粥 じゃが芋ペースト 人参ペースト すりおろしりんご		ハイハイ		人参 りんご	米 じゃが芋
23	土	お野菜ぼーる	10倍粥 高野豆腐ペースト 白菜ペースト		お野菜りんご	高野豆腐	白菜 人参	米
25	月	ハイハイ	10倍粥 白身魚ペースト かぼちゃペースト		ベビーせんべい	たら	かぼちゃ	米
26	火	お野菜りんご	10倍粥 じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト		雑炊		ほうれん草 人参	米 じゃが芋
27	水	ベビーせんべい	10倍粥 高野豆腐ペースト キャベツペースト		ハイハイ	高野豆腐	キャベツ 人参	米
28	木	お野菜ぼーる	10倍粥 ブロッコリーペースト 人参ペースト バナナペースト		さつま芋ペースト		ブロッコリー 人参 バナナ	米 さつま芋
29	金	ハイハイ	10倍粥 大根ペースト 人参ペースト		すりおろしりんご		大根 人参 りんご	米
30	土	お野菜りんご	10倍粥 高野豆腐ペースト ほうれん草ペースト		お野菜ぼーる	高野豆腐	ほうれん草	米