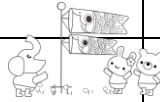


5月 給食予定献立表 中期 7~8カ月頃



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	3時のおやつ		材 料 名		
			朝食 中期食		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	金	お野菜ぼーる	7倍粥 豆腐の煮物 大根のスープ オレンジ	お野菜りんぐ	豆腐	人参 玉ねぎ 大根 オレンジ	米
2	土	ハイハイ	7倍粥 高野豆腐の煮物 じゃが芋のスープ	ベビーせんべい	高野豆腐	玉ねぎ 人参	米 じゃが芋
4	月	みどりの日					
5	火	こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	お野菜りんぐ	7倍粥 白身魚の煮物 さつま芋の味噌汁	りんご	たら 味噌	ブロッコリー 人参 玉ねぎ りんご	米 さつま芋
8	金	ベビーせんべい	7倍粥 ささみの煮物 キャベツのスープ	ハイハイ	ささみ	玉ねぎ キャベツ 人参	米 じゃが芋
9	土	お野菜ぼーる	7倍粥 煮込みそうめん チンゲン菜の刻み和え	お野菜りんぐ	高野豆腐	チンゲン菜 人参 玉ねぎ	米 そうめん
11	月	ハイハイ	7倍粥 ささみの煮物 そうめんのすまし汁	さつま芋団子	ささみ	ブロッコリー 玉ねぎ 人参	米 そうめん さつま芋
12	火	お野菜りんぐ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ オレンジ	雑炊	鶏ミンチ	春キャベツ 新玉ねぎ 人参 オレンジ	米 新じゃが
13	水	ベビーせんべい	7倍粥 白身魚の煮物 白菜の味噌汁	ハイハイ	たら 味噌	小松菜 人参 白菜	米
14	木	お野菜ぼーる	7倍粥 煮込みうどん かぼちゃの煮物	バナナ	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ	米 うどん
15	金	ハイハイ	7倍粥 豆腐の煮物 ほうれん草のスープ	ベビーせんべい	豆腐	玉ねぎ 人参 ほうれん草	米
16	土	お野菜りんぐ	7倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米 じゃが芋
18	月	ベビーせんべい	7倍粥 ささみの煮物 豆腐のすまし汁	りんご	ささみ 豆腐	玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご	米
19	火	お野菜ぼーる	7倍粥 白身魚の煮物 じゃが芋の味噌汁	さつま芋スティック	たら 味噌	人参 白菜 玉ねぎ	米 じゃが芋 さつま芋
20	水	ハイハイ	7倍粥 煮込みそうめん チンゲン菜の刻み和え	ベビーせんべい	鶏ミンチ	人参 玉ねぎ チンゲン菜	米 そうめん
21	木	お野菜りんぐ	7倍粥 ささみと野菜の煮物 大根の味噌汁	バナナ	ささみ 味噌	大根 人参 ブロッコリー 玉ねぎ・バナナ	米
22	金	ベビーせんべい	7倍粥 ささみ煮物 じゃが芋のスープ りんご	ハイハイ	ささみ	玉ねぎ 人参 りんご	米 じゃが芋
23	土	お野菜ぼーる	7倍粥 高野豆腐の煮物 白菜のスープ	お野菜りんぐ	高野豆腐	白菜 人参 玉ねぎ キャベツ	米
25	月	ハイハイ	7倍粥 白身魚の煮物 かぼちゃの味噌汁	ベビーせんべい	たら 味噌	かぼちゃ 玉ねぎ 人参	米
26	火	お野菜りんぐ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 ほうれん草のスープ	雑炊	鶏ミンチ	玉ねぎ ほうれん草 人参 ブロッコリー	米 じゃが芋
27	水	ベビーせんべい	7倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 大根の味噌汁	ハイハイ	高野豆腐 味噌	かぼちゃ・人参 玉ねぎ キャベツ 大根	米
28	木	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみの煮物 ブロッコリーのスープ バナナ	さつま芋団子	ささみ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ	米 さつま芋
29	金	ハイハイ	7倍粥 大根のそぼろ煮 麩の味噌汁	りんご	鶏ミンチ 味噌	玉ねぎ 大根 人参 りんご	米 おつゆ麩
30	土	お野菜りんぐ	7倍粥 煮込みそうめん ほうれん草の刻み和え	お野菜ぼーる	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ほうれん草	米 そうめん