

4月 給食予定献立表



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	牛乳 お野菜ビスケット	チキンピラフ ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 青りんごゼリー	コンソメ 鶏肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参 パセリ ブロッコリー	米 なたね油 ごまだれ 青りんごゼリー	
2	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鮭のパン粉焼き 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 いちご蒸しパン	鮭・高野豆腐 味噌 牛乳 豆乳	パセリ・インゲン 絹さや・人参 白菜・わかめ ねぎ	米・パン粉・しょうゆ なたね油・マヨネーズ 上白糖・みりん 小麦粉・いちごジャム	
3	金	牛乳 マンナウエハース	お菜しみごはん 添え野菜 ハンバーグ&ポテト 野菜の和風スープ/フルーツポンチ	お茶 フルーチェ	鶏ミンチ ハンバーグ 牛乳	玉ねぎ・干し椎茸・ブロッコリー ミニトマト・人参・ケチャップ 大根・ごぼう・パイン缶・みかん缶 椎茸・しょうが・白桃缶	米・上白糖・みりん・しょうゆ 片栗粉・なたね油・黒ごま シューストポテト フルーチェ	
4	土	牛乳 星たべよ	菜飯 中華そば チンゲン菜のナムル	牛乳 野菜クラッカー ハッピーターン	焼豚 鶏がらだし かにかま 牛乳	菜飯の素・もやし コーン・ねぎ チンゲン菜 人参	米・中華そば しょうゆ・ごま油 ごま 上白糖	
6	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚の煮付け 白菜のお浸し えのきのすまし汁	牛乳 パウンドケーキ	カレー・揚げ 鶏肉 牛乳 ヨーグルト	しょうが・レンコン 白菜・人参 えのき・玉ねぎ みつば・干しぶどう	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 ホットケーキミックス マーマレード	
7	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジ寒天	鶏肉 コンソメ 牛乳	しょうが・インゲン ミックスベジタブル・玉ねぎ 人参	米・上白糖 しょうゆ・みりん 片栗粉・マカロニ マヨネーズ・寒天・オレンジジュース	
8	水	牛乳 お野菜ビスケット	マーボー丼 もやしと青菜の和え物 中華スープ	牛乳 スイートポテト	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし・かにかま 牛乳	しょうが・玉ねぎ 人参・ねぎ もやし・小松菜 椎茸・にら	米・なたね油 ごま油・みりん 片栗粉・しょうゆ 上白糖・さつま芋・有塩バター	
9	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ゆかりご飯 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮	お茶 りんごヨーグルト	揚げ・かまぼこ 鶏ミンチ 牛乳 ヨーグルト	しその香・ほうれん草 人参・しめじ かぼちゃ・グリーンピース りんご	米・うどん しょうゆ・上白糖 みりん 片栗粉	
10	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ブロッコリーサラダ りんご	牛乳 ふのラスク	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・グリーンピース ブロッコリー・パプリカ・りんご	米・なたね油・ウスターソース ビーフシチュールー・ハヤシルー 和風ドレッシング・おつゆ麩 有塩バター・上白糖	
11	土	牛乳 星たべよ	牛丼 インゲンの和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 源氏パイ ぼたぼた焼き	牛肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ねぎ インゲン 人参 キャベツ	米 上白糖 みりん しょうゆ	
13	月	牛乳 ラムネ	ご飯 肉豆腐 ビーンズサラダ なめこの味噌汁/黄桃缶	牛乳 マーマレードマフィン	牛肉・豆腐 大豆 味噌 牛乳	白菜・椎茸・玉ねぎ 人参・白ねぎ・枝豆 コーン・なめこ 水菜・黄桃缶	米・上白糖・みりん しょうゆ・和風ドレッシング ホットケーキミックス・なたね油 マーマレード	
14	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 春雨スープ	牛乳 ココアクッキー	豚肉 鶏がらだし 赤だし 牛乳	玉ねぎ・キャベツ・人参 ピーマン・もやし きゅうり・椎茸 にら	米・しょうゆ・上白糖 なたね油・片栗粉・ごま油 春雨・小麦粉 有塩バター・ココア	
15	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 さばの味噌煮 ひじきの煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 きな粉バナナ	さば・味噌 揚げ・豆腐 牛乳 きな粉	しょうが・レンコン ひじき・人参 玉ねぎ・みつば バナナ	米・上白糖 しょうゆ こんにやく なたね油	
16	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	鶏肉・かつお節 味噌・牛乳 鶏卵 ホイップ	しょうが・ミックスベジタブル 小松菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ ねぎ	米・しょうゆ・みりん 小麦粉・片栗粉・植物油 上白糖・ホットケーキミックス メープルシロップ	
17	金	牛乳 マンナウエハース	ロールパン ミートスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ	お茶 たぬきおにぎり	合挽ミンチ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・人参・ケチャップ トマト缶・グリーンピース きゅうり・大根・パプリカ パセリ・ねぎ	ロールパン・スパゲティ・なたね油 ウスターソース・和風ドレッシング 米・天かす・しょうゆ みりん・ごま油	
18	土	牛乳 星たべよ	ツナチャーハン 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ぱりんこ ビスコ	ツナ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン わかめ チンゲン菜	米・なたね油 しょうゆ 春雨 上白糖	
20	月	牛乳 ラムネ	ご飯 チャプチェ 焼売 わかめスープ/オレンジ	牛乳 マシュマロフレーク	豚肉 鶏がらだし 焼売 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン・干し椎茸 わかめ オレンジ	米・春雨・しょうゆ 上白糖・ごま ごま油・マシュマロ 無塩バター・マシュマロ	
21	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉じゃが 小松菜のごま和え 麩の味噌汁	牛乳 シュガートースト	牛肉 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース 小松菜 ねぎ	米・じゃが芋・糸こんに なたね油・上白糖・みりん しょうゆ・ごま・おつゆ麩 食パン・無塩バター・グラニュー糖	
22	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ ポタージュ	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	レモン果汁・ケチャップ ブロッコリー・人参 コーン パセリ	米・カレー粉・なたね油 マカロニ・マヨネーズ・コンクリームスープ シュール・ルヴァン いちごジャム	
23	木	牛乳 たべっ子ペイビー	蕎麦飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 きのこの味噌汁	牛乳 マドレーヌ	揚げ・赤魚 がんも・味噌 牛乳 鶏卵	たけのこ・人参・しょうが インゲン・グリーンピース しめじ・えのき みつば・レモン果汁	米・こんにやく しょうゆ・上白糖 片栗粉・小麦粉 無塩バター	
24	金	牛乳 マンナウエハース	ホットドック コロケパン 添え野菜 りんごジュース	牛乳 プリン	ウインナー コロケ 牛乳	キャベツ ケチャップ ブロッコリー ミニトマト	ドックパン・カレー粉・しょうゆ なたね油・植物油 とんかつソース・りんごジュース プリンミックス	
25	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 焼きそば さつま芋の味噌汁	牛乳 マリールビスケット きな粉餅せんべい	豚肉 味噌 牛乳	しその香・キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ	米・焼きそば なたね油 焼きそばソース さつま芋	
27	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ 切干大根のサラダ コンソメスープ	牛乳 メープルケーキ	たら・コンソメ 牛乳 鶏卵 ホイップ	レモン果汁・ケチャップ ミックスベジタブル・切干大根 枝豆・コーン・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・パセリ・バナナ	米・マヨネーズ 和風ドレッシング・ホットケーキミックス 上白糖・有塩バター メープルシロップ	
28	火	牛乳 マンナビスケット	《郷土料理 岐阜県》 ご飯 鶏ちゃん焼き じゃが芋のごま和え すまし汁/パイン缶	牛乳 五平餅	鶏肉 味噌 牛乳	キャベツ・にら・人参 にんにく・しょうが 大根・パイン缶 椎茸 ねぎ	米・しょうゆ みりん・ごま油 じゃが芋・ごま 上白糖 もち米	
30	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 豚肉の生姜焼き インゲンのじゃこ和え 豆腐の味噌汁	牛乳 フルーツ杏仁	豚肉・ちりめんじゃこ 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ インゲン・人参 ねぎ・みかん缶 フルーツカクテル缶	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油 杏仁豆腐	

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させて頂きます。



4月 給食予定献立表 完了期 12~18ヵ月頃



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	完了期		材 料 名		
			昼食	3時のおやつ	赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	牛乳 お野菜ビスケット	チキンピラフ ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 青りんごゼリー	コンソメ 鶏肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参 パセリ ブロッコリー	米 なたね油 ごまだれ 青りんごゼリー
2	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鮭のパン粉焼き 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 いちご蒸しパン	鮭・高野豆腐 味噌 牛乳 豆腐	パセリ・インゲン 絹さや・人参 白菜・わかめ ねぎ	米・パン粉・しょうゆ なたね油・マヨネーズ 上白糖・みりん 小麦粉・いちごジャム
3	金	牛乳 マンナウエハース	お菜しみごはん 添え野菜 ハンバーグ&じゃが芋のおやき 野菜の和風スープ/フルーツポンチ	お茶 フルーチェ	鶏ミンチ ハンバーグ 牛乳	玉ねぎ・干し椎茸・ブロッコリー ミニトマト・人参・ケチャップ 大根・ごぼう・パイン缶・みかん缶 椎茸・しょうが・白桃缶	米・上白糖・みりん・しょうゆ 片栗粉・なたね油・黒ごま じゃが芋 フルーチェ
4	土	牛乳 星たべよ	菜飯 中華そば チンゲン菜のナムル	牛乳 野菜クラッカー ハッピーターン	焼豚 鶏がらだし かにかま 牛乳	菜飯の素・もやし コーン・ねぎ チンゲン菜 人参	米・中華そば しょうゆ・ごま油 ごま 上白糖
6	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚の煮付け 白菜のお浸し えのきのすまし汁	牛乳 パウンドケーキ	カレイ・揚げ 牛乳 鶏卵 ヨーグルト	しょうが・レンコン 白菜・人参 えのき・玉ねぎ みつば・干しぶどう	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 ホットケーキミックス マーマレード
7	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジ寒天	鶏肉 コンソメ 牛乳	しょうが・インゲン ミックスベジタブル・玉ねぎ 人参	米・上白糖 しょうゆ・みりん 片栗粉・マカロニ マヨネーズ・寒天・オレンジジュース
8	水	牛乳 お野菜ビスケット	マーボー丼 もやしと青菜の和え物 中華スープ	牛乳 スイートポテト	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし・かにかま 牛乳	しょうが・玉ねぎ 人参・ねぎ もやし・小松菜 椎茸・にら	米・なたね油 ごま油・みりん 片栗粉・しょうゆ 上白糖・さつま芋・有塩バター
9	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ゆかりご飯 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮	お茶 りんごヨーグルト	揚げ・かまぼこ 鶏ミンチ 牛乳 ヨーグルト	しその香・ほうれん草 人参・しめじ かぼちゃ・グリーンピース りんご	米・うどん しょうゆ・上白糖 みりん 片栗粉
10	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ブロッコリーサラダ りんご	牛乳 ふのラスク	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・グリーンピース ブロッコリー・パプリカ・りんご	米・なたね油・ウスターソース ビーフシチュールー・ハヤシルー 和風ドレッシング・おつゆ麩 有塩バター・上白糖
11	土	牛乳 星たべよ	牛丼 インゲンの和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 源氏パイ ぼたぼた焼き	牛肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ねぎ インゲン 人参 キャベツ	米 上白糖 みりん しょうゆ
13	月	牛乳 ラムネ	ご飯 肉豆腐 ビーンズサラダ なめこの味噌汁/黄桃缶	牛乳 マーマレードマフィン	牛肉・豆腐 大豆 味噌 牛乳	白菜・椎茸・玉ねぎ 人参・白ねぎ・枝豆 コーン・なめこ 水菜・黄桃缶	米・上白糖・みりん しょうゆ・和風ドレッシング ホットケーキミックス・なたね油 マーマレード
14	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 春雨スープ	牛乳 ココアクッキー	鶏肉 豚がらだし 赤だし 牛乳	玉ねぎ・キャベツ・人参 ピーマン・もやし きゅうり・椎茸 にら	米・しょうゆ・上白糖 なたね油・片栗粉・ごま油 春雨・小麦粉 有塩バター・ココア
15	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 さばの味噌煮 ひじきの煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 きな粉バナナ	さば・味噌 揚げ・豆腐 牛乳 きな粉	しょうが・レンコン ひじき・人参 玉ねぎ・みつば バナナ	米・上白糖 しょうゆ こんにやく なたね油
16	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	鶏肉・かつお節 味噌・牛乳 鶏卵 ホイップ	ミックスベジタブル 小松菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ ねぎ	米・しょうゆ・みりん 上白糖 ホットケーキミックス メープルシロップ
17	金	牛乳 マンナウエハース	ロールパン ミートスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ	お茶 菜飯おにぎり	合挽ミンチ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・人参・ケチャップ トマト缶・グリーンピース きゅうり・大根・パプリカ パセリ・菜飯の素	ロールパン・スパゲティ・なたね油 ウスターソース 和風ドレッシング 米
18	土	牛乳 星たべよ	ツナチャーハン 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ぱりんこ ビスコ	ツナ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン わかめ チンゲン菜	米・なたね油 しょうゆ 春雨 上白糖
20	月	牛乳 ラムネ	ご飯 チャプチェ 焼売 わかめスープ/オレンジ	牛乳 マシュマロフレーク	豚肉 鶏がらだし 焼売 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン・干し椎茸 わかめ オレンジ	米・春雨・しょうゆ 上白糖・ごま ごま油・マシュマロ 無塩バター・ココアフレーク
21	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉じゃが 小松菜のごま和え 麩の味噌汁	牛乳 シュガートースト	牛肉 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース 小松菜 ねぎ	米・じゃが芋・糸こんに なたね油・上白糖・みりん しょうゆ・ごま・おつゆ麩 食パン・無塩バター・グラニュー糖
22	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ ポタージュ	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	レモン果汁・ケチャップ ブロッコリー・人参 コーン パセリ	米・カレー粉・なたね油 マカロニ・マヨネーズ・コンクリームスープ シチュールー・ルヴァン いちごジャム
23	木	牛乳 たべっ子ペイビー	蕎麦飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 きのこの味噌汁	牛乳 マドレーヌ	揚げ・赤魚 がんも・味噌 牛乳 鶏卵	たけのこ・人参・しょうが インゲン・グリーンピース しめじ・えのき みつば・レモン果汁	米・こんにやく しょうゆ・上白糖 片栗粉・小麦粉 無塩バター
24	金	牛乳 マンナウエハース	ホットドック 焼きコロッケパン 添え野菜 りんごジュース	牛乳 プリン	ウインナー コロッケ 牛乳	キャベツ ケチャップ ブロッコリー ミニトマト	ドックパン・カレー粉・しょうゆ なたね油・植物油 とんかつソース・りんごジュース プリンミックス
25	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 焼きそば さつま芋の味噌汁	牛乳 マリールビスケット きな粉餅せんべい	豚肉 味噌 牛乳	しその香・キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ	米・焼きそば なたね油 焼きそばソース さつま芋
27	月	牛乳 ラムネ	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ 切干大根のサラダ コンソメスープ	牛乳 メープルケーキ	たら・コンソメ 牛乳 鶏卵 ホイップ	レモン果汁・ケチャップ ミックスベジタブル・切干大根 枝豆・コーン・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・パセリ・バナナ	米・マヨネーズ 和風ドレッシング・ホットケーキミックス 上白糖・有塩バター メープルシロップ
28	火	牛乳 マンナビスケット	《郷土料理 岐阜県》 ご飯 鶏ちゃん焼き じゃが芋のごま和え すまし汁/パイン缶	牛乳 五平餅	鶏肉 味噌 牛乳	キャベツ・人参 にんにく・しょうが 大根・パイン缶 椎茸 ねぎ	米・しょうゆ みりん・ごま油 じゃが芋・ごま 上白糖 もち米
30	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 豚肉の生姜焼き インゲンのじゃこ和え 豆腐の味噌汁	牛乳 フルーツ杏仁	豚肉・ちりめんじゃこ 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ インゲン・人参 ねぎ・みかん缶 フルーツカクテル缶	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油 杏仁豆腐

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させて頂きます。



4月 給食予定献立表 後期 9~11ヵ月頃



2020年 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
			後期食		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	お野菜ぼーる	5倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	お野菜りんぐ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米
2	木	ハイハイ	5倍粥 白身魚の煮物 白菜の味噌汁	さつま芋団子	たら 味噌	人参 白菜	米 さつま芋
3	金	お野菜りんぐ	5倍粥 野菜のそぼろ煮 大根のスープ	りんご	鶏ミンチ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 大根・りんご	米 じゃが芋
4	土	ベビーせんべい	5倍粥 煮込みそうめん チンゲン菜の和え物	ハイハイ	ささみ	チンゲン菜 人参 玉ねぎ	米 そうめん
6	月	お野菜ぼーる	5倍粥 白身魚の煮物 白菜のすまし汁	お野菜りんぐ	たら	白菜 人参	米
7	火	ハイハイ	5倍粥 ささみのやわらか煮 ほうれん草のスープ	オレンジ	ささみ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	米
8	水	お野菜りんぐ	5倍粥 豆腐の煮物 小松菜のスープ	さつま芋マッシュ	豆腐	玉ねぎ 人参 小松菜	米 さつま芋
9	木	ベビーせんべい	5倍粥 煮込みうどん かぼちゃの煮物	りんご	鶏ミンチ	ほうれん草 人参 かぼちゃ りんご	米 うどん
10	金	お野菜ぼーる	5倍粥 ささみのやわらか煮 ブロッコリーのスープ りんご	お野菜りんぐ	ささみ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー りんご	米
11	土	ハイハイ	5倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁	ベビーせんべい	高野豆腐 味噌	玉ねぎ キャベツ 人参	米
13	月	お野菜りんぐ	5倍粥 豆腐の煮物 白菜の味噌汁 バナナ	お野菜ぼーる	豆腐 味噌	白菜 玉ねぎ 人参 バナナ	米
14	火	ベビーせんべい	5倍粥 ささみのやわらか煮 キャベツのスープ	さつま芋団子	ささみ	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋
15	水	お野菜ぼーる	5倍粥 白身魚の煮物 豆腐のすまし汁	バナナ	たら 豆腐	人参 玉ねぎ バナナ	米
16	木	ハイハイ	5倍粥 小松菜のそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	オレンジ	鶏ミンチ 味噌	小松菜 人参 かぼちゃ 玉ねぎ・オレンジ	米
17	金	お野菜りんぐ	5倍粥 煮込みそうめん 大根の和え物	雑炊	ささみ	玉ねぎ 人参 大根	米 そうめん
18	土	ベビーせんべい	5倍粥 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	ハイハイ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 チンゲン菜	米
20	月	お野菜ぼーる	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 麩のスープ オレンジ	お野菜りんぐ	鶏ミンチ	玉ねぎ・ほうれん草 人参 かぼちゃ オレンジ	米 おつゆ麩
21	火	ハイハイ	5倍粥 ささみとじゃが芋の煮物 小松菜の味噌汁	バナナ	ささみ 味噌	人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ	米 じゃが芋
22	水	お野菜りんぐ	5倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	お野菜ぼーる	高野豆腐	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	米
23	木	ベビーせんべい	5倍粥 白身魚の煮物 さつま芋の味噌汁	じゃが芋マッシュ	たら 味噌	人参 玉ねぎ	米 さつま芋 じゃが芋
24	金	お野菜ぼーる	5倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツのスープ	お野菜りんぐ	高野豆腐	キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参	米
25	土	ハイハイ	5倍粥 煮込みそうめん さつま芋の煮物	ベビーせんべい	鶏ミンチ	キャベツ 玉ねぎ 人参	米 そうめん さつま芋
27	月	お野菜りんぐ	5倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ	バナナ	たら	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ	米
28	火	ベビーせんべい	5倍粥 ささみのやわらか煮 キャベツのすまし汁 りんご	雑炊	ささみ	キャベツ 人参 大根 りんご	米 じゃが芋
30	木	お野菜ぼーる	5倍粥 豆腐の煮物 キャベツの味噌汁	さつま芋団子	豆腐 味噌	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋



4月 給食予定献立表 中期 7~8ヵ月頃



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
			中期食		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	お野菜ぼーる	7倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	お野菜りんぐ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米
2	木	ハイハイ	7倍粥 白身魚の煮物 白菜の味噌汁	さつま芋団子	たら 味噌	人参 白菜	米 さつま芋
3	金	お野菜りんぐ	7倍粥 野菜のそぼろ煮 大根のスープ	りんご	鶏ミンチ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 大根・りんご	米 じゃが芋
4	土	ベビーせんべい	7倍粥 煮込みそうめん チンゲン菜の刻み和え	ハイハイ	ささみ	チンゲン菜 人参 玉ねぎ	米 そうめん
6	月	お野菜ぼーる	7倍粥 白身魚の煮物 白菜のすまし汁	お野菜りんぐ	たら	白菜 人参	米
7	火	ハイハイ	7倍粥 ささみのやわらか煮 ほうれん草のスープ	オレンジ	ささみ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	米
8	水	お野菜りんぐ	7倍粥 豆腐の煮物 小松菜のスープ	さつま芋マッシュ	豆腐	玉ねぎ 人参 小松菜	米 さつま芋
9	木	ベビーせんべい	7倍粥 煮込みうどん かぼちゃの煮物	りんご	鶏ミンチ	ほうれん草 人参 かぼちゃ りんご	米 うどん
10	金	お野菜ぼーる	7倍粥 ささみのやわらか煮 ブロッコリーのスープ りんご	お野菜りんぐ	ささみ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー りんご	米
11	土	ハイハイ	7倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツの味噌汁	ベビーせんべい	高野豆腐 味噌	玉ねぎ キャベツ 人参	米
13	月	お野菜りんぐ	7倍粥 豆腐の煮物 白菜の味噌汁 バナナ	お野菜ぼーる	豆腐 味噌	白菜 玉ねぎ 人参 バナナ	米
14	火	ベビーせんべい	7倍粥 ささみのやわらか煮 キャベツのスープ	さつま芋団子	ささみ	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋
15	水	お野菜ぼーる	7倍粥 白身魚の煮物 豆腐のすまし汁	バナナ	たら 豆腐	人参 玉ねぎ バナナ	米
16	木	ハイハイ	7倍粥 小松菜のそぼろ煮 かぼちゃの味噌汁	オレンジ	鶏ミンチ 味噌	小松菜 人参 かぼちゃ 玉ねぎ・オレンジ	米
17	金	お野菜りんぐ	7倍粥 煮込みそうめん 大根の刻み和え	雑炊	ささみ	玉ねぎ 人参 大根	米 そうめん
18	土	ベビーせんべい	7倍粥 高野豆腐の煮物 チンゲン菜のスープ	ハイハイ	高野豆腐	玉ねぎ 人参 チンゲン菜	米
20	月	お野菜ぼーる	7倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 麩のスープ オレンジ	お野菜りんぐ	鶏ミンチ	玉ねぎ・ほうれん草 人参 かぼちゃ オレンジ	米 おつゆ麩
21	火	ハイハイ	7倍粥 ささみとじゃが芋の煮物 小松菜の味噌汁	バナナ	ささみ 味噌	人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ	米 じゃが芋
22	水	お野菜りんぐ	7倍粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのスープ	お野菜ぼーる	高野豆腐	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	米
23	木	ベビーせんべい	7倍粥 白身魚の煮物 さつま芋の味噌汁	じゃが芋マッシュ	たら 味噌	人参 玉ねぎ	米 さつま芋 じゃが芋
24	金	お野菜ぼーる	7倍粥 高野豆腐の煮物 キャベツのスープ	お野菜りんぐ	高野豆腐	キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参	米
25	土	ハイハイ	7倍粥 煮込みそうめん さつま芋の煮物	ベビーせんべい	鶏ミンチ	キャベツ 玉ねぎ 人参	米 そうめん さつま芋
27	月	お野菜りんぐ	7倍粥 白身魚の煮物 ブロッコリーのスープ	バナナ	たら	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ	米
28	火	ベビーせんべい	7倍粥 ささみのやわらか煮 キャベツのすまし汁 りんご	雑炊	ささみ	キャベツ 人参 大根 りんご	米 じゃが芋
30	木	お野菜ぼーる	7倍粥 豆腐の煮物 キャベツの味噌汁	さつま芋団子	豆腐 味噌	玉ねぎ キャベツ 人参	米 さつま芋



4月 給食予定献立表 初期 5~6か月頃



2020年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
			初期食		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	お野菜ぼーる	10倍粥 高野豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お野菜りんぐ	高野豆腐	人参 ブロッコリー	米
2	木	ハイハイン	10倍粥 白身魚ペースト 白菜ペースト	さつま芋ペースト	たら	白菜	米 さつま芋
3	金	お野菜りんぐ	10倍粥 じゃが芋ペースト 大根ペースト	すりおろしりんご		大根 人参 りんご	米 じゃが芋
4	土	ベビーせんべい	10倍粥 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	ハイハイン		チンゲン菜 人参	米
6	月	お野菜ぼーる	10倍粥 白身魚ペースト 白菜ペースト	お野菜りんぐ	たら	白菜 人参	米
7	火	ハイハイン	10倍粥 ほうれん草ペースト 人参ペースト	オレンジ果汁		ほうれん草 人参 オレンジ	米
8	水	お野菜りんぐ	10倍粥 豆腐ペースト 小松菜ペースト	さつま芋ペースト	豆腐	小松菜 人参	米 さつま芋
9	木	ベビーせんべい	10倍粥 かぼちゃペースト ほうれん草ペースト	すりおろしりんご		ほうれん草 人参 かぼちゃ りんご	米
10	金	お野菜ぼーる	10倍粥 ブロッコリーペースト 人参ペースト すりおろしりんご	お野菜りんぐ		人参 ブロッコリー りんご	米
11	土	ハイハイン	10倍粥 高野豆腐ペースト キャベツペースト	ベビーせんべい	高野豆腐	人参 キャベツ	米
13	月	お野菜りんぐ	10倍粥 豆腐ペースト 白菜ペースト バナナペースト	お野菜ぼーる	豆腐	白菜 人参 バナナ	米
14	火	ベビーせんべい	10倍粥 キャベツペースト 人参ペースト	さつま芋ペースト		人参 キャベツ	米 さつま芋
15	水	お野菜ぼーる	10倍粥 白身魚ペースト 人参ペースト	バナナペースト	たら	人参 バナナ	米
16	木	ハイハイン	10倍粥 小松菜ペースト かぼちゃペースト	オレンジ果汁		小松菜 かぼちゃ オレンジ	米
17	金	お野菜りんぐ	10倍粥 大根ペースト 人参ペースト	雑炊		大根 人参	米
18	土	ベビーせんべい	10倍粥 高野豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	ハイハイン	高野豆腐	チンゲン菜 人参	米
20	月	お野菜ぼーる	10倍粥 かぼちゃペースト ほうれん草ペースト オレンジ果汁	お野菜りんぐ		かぼちゃ 人参 ほうれん草 オレンジ	米
21	火	ハイハイン	10倍粥 じゃが芋ペースト 小松菜ペースト	バナナペースト		小松菜 人参 バナナ	米 じゃが芋
22	水	お野菜りんぐ	10倍粥 高野豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お野菜ぼーる	高野豆腐	ブロッコリー 人参	米
23	木	ベビーせんべい	10倍粥 白身魚ペースト さつま芋ペースト	じゃが芋ペースト	たら	人参	米 さつま芋 じゃが芋
24	金	お野菜ぼーる	10倍粥 高野豆腐ペースト キャベツペースト	お野菜りんぐ	高野豆腐	キャベツ 人参	米
25	土	ハイハイン	10倍粥 さつま芋ペースト 人参ペースト	ベビーせんべい		人参	米 さつま芋
27	月	お野菜りんぐ	10倍粥 白身魚ペースト ブロッコリーペースト	バナナペースト	たら	ブロッコリー 人参 バナナ	米
28	火	ベビーせんべい	10倍粥 大根ペースト じゃが芋ペースト すりおろしりんご	雑炊		大根 人参 りんご	米 じゃが芋
30	木	お野菜ぼーる	10倍粥 豆腐ペースト キャベツペースト	さつま芋ペースト	豆腐	キャベツ 人参	米 さつま芋

