



10月 給食予定献立表

2020年度 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。

Table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 朝のおやつ (Morning Snack), 昼食 (Lunch), 3時のおやつ (3 PM Snack), 材料名 (Ingredients), and 色・血や肉を作る (Color/Blood/Meat Making) and 緑・体の調子を整える (Green/Body Regulation) and 黄・熱や力の元になる (Yellow/Heat/Power Source).

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させて頂きま。

