

4月 給食予定献立表

2021年度 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。



日	曜日	朝のおやつ	昼食		材 料 名		
			乳児・幼児	3時のおやつ	赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 さばの梅煮 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 フルーツ杏仁	さば 高野豆腐 揚げ・味噌 牛乳	梅干し・しょうが レンコン・人参 絹さや・白菜・ねぎ みかん缶・フルーツカクテル缶	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 みりん 杏仁豆腐
2	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 とんかつ ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	お茶 フルーチェ	豚肉 ツナ コンソメ 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参・玉ねぎ パセリ	米・小麦粉・パン粉・なたね油 とんかつソース エッグケア フルーチェ(ピーチ)
3	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 中華そば チンゲン菜のナムル	牛乳 野菜クラッカー	焼豚 鶏がらだし かにかま 牛乳	しその香 もやし・コーン ねぎ・人参 チンゲン菜	米・中華そば しょうゆ・ごま油 ごま・上白糖 野菜クラッカー
5	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 豚肉の生姜焼き インゲンのじゃこ和え 豆腐の味噌汁	牛乳 パウンドケーキ	豚肉・ちりめんじゃこ 豆腐・味噌 牛乳・鶏卵 ヨーグルト	玉ねぎ・しょうが キャベツ インゲン 人参・ねぎ・干しぶどう	米・しょうゆ・上白糖 なたね油・みりん ホットケーキミックス マーマレード
6	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さわらのバター醤油焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 オレンジ寒天	さわら コンソメ 牛乳	アスパラ・ブロッコリー 人参・コーン 玉ねぎ パセリ	米・しょうゆ みりん・無塩バター ごまだれ 寒天・オレンジジュース
7	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 肉豆腐 ビーンズサラダ わかめの味噌汁	牛乳 マーマレードマフィン	牛肉・豆腐 大豆 揚げ 味噌・牛乳	白菜・椎茸 玉ねぎ・人参 白ねぎ・枝豆 コーン・わかめ	米・上白糖・みりん・しょうゆ 和風ドレッシング ホットケーキミックス なたね油・マーマレード
8	木	牛乳 たべっ子ペイビー	昆布ご飯 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮	お茶 りんごヨーグルト	揚げ・かまぼこ 鶏ミンチ 牛乳 ヨーグルト	昆布・人参 ほうれん草・しめじ グリーンピース かぼちゃ・りんご	米・うどん しょうゆ 上白糖 みりん・片栗粉
9	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ブロッコリーサラダ みかん缶	牛乳 ふのラスク	牛肉 コンソメ 牛乳	マッシュルーム・トマトホール缶 玉ねぎ・人参・ケチャップ ブロッコリー パブリカ・みかん缶	米・なたね油 ハヤシフレーク 和風ドレッシング おつゆ麩・有塩バター・上白糖
10	土	牛乳 星たべよ	牛丼 インゲンの和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 源氏パイ	牛肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ ねぎ・インゲン 人参 キャベツ	米・上白糖 みりん しょうゆ 源氏パイ
12	月	牛乳 サッポロポテト	マーボー丼 もやしと青菜の和え物 中華スープ	牛乳 スイートポテト	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし かにかま・牛乳	しょうが 玉ねぎ・人参 ねぎ・もやし 小松菜・椎茸・にら	米・なたね油・ごま油 しょうゆ・みりん・片栗粉 さつま芋・上白糖 有塩バター
13	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 筑前煮 ブロッコリーとツナのサラダ わかめの味噌汁	牛乳 ココアクッキー	鶏肉・ツナ 揚げ 味噌 牛乳	大根・ごぼう・レンコン 人参・椎茸・絹さや ブロッコリー・コーン わかめ・玉ねぎ	米・こんにやく・和風ドレッシング しょうゆ・みりん 上白糖・小麦粉 有塩バター・ココア
14	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 さばの味噌煮 ひじきの煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 きな粉バナナ	さば 味噌 揚げ・豆腐 牛乳・きな粉	しょうが・大根 ひじき・人参 玉ねぎ みつば・バナナ	米・上白糖 しょうゆ 突きこんにやく なたね油
15	木	牛乳 たべっ子ペイビー	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 ホットケーキ	鶏肉 かつお節 味噌・牛乳 鶏卵・ホイップ	しょうが ミックスベジタブル 小松菜・ねぎ・玉ねぎ かぼちゃ・人参	米・しょうゆ・みりん・小麦粉 片栗粉・植物油・上白糖 メープルシロップ ホットケーキミックス
16	金	牛乳 マンナウエハース	ロールパン ミートスパゲティ 大根サラダ コンソメスープ 黄桃缶	お茶 たぬきおにぎり	合挽きミンチ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・人参 ケチャップ・トマトホール缶 グリーンピース・きゅうり 大根・パブリカ パセリ・黄桃缶・ねぎ	ロールパン・スパゲティ ウスターソース・なたね油 和風ドレッシング・米 天かす・しょうゆ みりん・ごま油
17	土	牛乳 星たべよ	ツナチャーハン マロニーの中華和え もやしのスープ	牛乳 ぱりんこ	ツナ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ 人参・ねぎ コーン インゲン・もやし	米・なたね油・しょうゆ マロニー・上白糖 ごま油 ぱりんこ
19	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ ポパイサラダ コンソメスープ	牛乳 マシュマロフレーク	たら コンソメ 牛乳	レモン果汁・ケチャップ ほうれん草・ミックスベジタブル 人参・コーン・ブロッコリー 玉ねぎ・パセリ	米・エッグケア マシュマロ・和風ドレッシング 無塩バター コーンフレーク
20	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉じゃが 小松菜のごま和え 麩の味噌汁	牛乳 シュガートースト	牛肉 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース 小松菜 ねぎ	米・じゃが芋・糸こんにやく・なたね油 上白糖・みりん・しょうゆ・ごま おつゆ麩・食パン 無塩バター・グラニュー糖
21	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ ポタージュ オレンジ	牛乳 クラッカージャムサンド	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	レモン果汁 ケチャップ ブロッコリー 人参・コーン パセリ・オレンジ	米・カレー粉・なたね油 エッグケア・マカロニ コーンクリームスープ クリームシチュールー ルヴァンクッキー・いちごジャム
22	木	牛乳 たべっ子ペイビー	筍ご飯 赤魚の煮付け がんもの煮物 きのこの味噌汁	牛乳 黒糖蒸しパン	揚げ・赤魚 小判型がんも 味噌 牛乳・豆乳	たけのこ・人参 しょうが・インゲン グリーンピース しめじ・えのき・ねぎ	米・しょうゆ 突きこんにやく 上白糖・片栗粉 小麦粉・黒砂糖
23	金	牛乳 マンナウエハース	☆お散歩遠足☆ ホットドック ポテトフライ 添え りんごジュース	牛乳 プリン	ウインナー 牛乳	キャベツ ケチャップ ブロッコリー ミニトマト	ドッグパン・カレー粉 しょうゆ・なたね油 星型ポテト アップルジュース プリンミックス
24	土	牛乳 星たべよ	ゆかりご飯 焼きそば さつま芋の味噌汁	牛乳 マリービスケット	豚肉 味噌 牛乳	しその香 キャベツ 玉ねぎ・人参 ねぎ	米・焼きそば・なたね油 焼きそばソース さつま芋 マリービスケット
26	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 チャプチェ 焼売 中華スープ	牛乳 メープルケーキ	豚肉 鶏がらだし 焼売・牛乳 鶏卵・ホイップ	玉ねぎ・人参 ピーマン 干し椎茸・大根 にら・バナナ	米・春雨・しょうゆ・上白糖・ごま ごま油・有塩バター ホットケーキミックス メープルシロップ
27	火	牛乳 マンナビスケット	☆郷土料理 北海道☆ ご飯 鮭のチャンチャン焼き ラーメンサラダ すまし汁	牛乳 いももち	鮭 味噌 牛乳	キャベツ 人参 玉ねぎ・コーン しょうが・きゅうり もやし・みつば	米・上白糖・みりん ごまだれ・中華そば 花麩・しょうゆ じゃが芋・片栗粉 なたね油
28	水	牛乳 お野菜ビスケット	焼肉丼 キャベツナムル わかめスープ	牛乳 いちご蒸しパン	牛肉 豆乳 牛乳 鶏がらだし	しょうが・玉ねぎ ピーマン・人参 キャベツ わかめ	米・しょうゆ・上白糖・ごま油 なたね油・ごま 小麦粉 いちごジャム
29	木	昭和の日					
30	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 こいのぼりバーグ マカロニサラダ コンソメスープ ニコニコゼリー	牛乳 ちんすこう	合挽きミンチ 豆腐 豆乳 コンソメ 牛乳	人参・玉ねぎ ケチャップ 大根 きゅうり パセリ	米・なたね油 黒ごま・マカロニ エッグケア ニコニコゼリー 小麦粉・上白糖

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させていただきます。

