

6月 給食予定献立表

2021年 青い鳥学園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児	小学生		赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉じゃが もやし昆布和え 味噌汁	牛乳 りんご寒天	牛肉 豆腐 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース もやし・きゅうり 塩昆布・ねぎ	米・じゃが芋・なたね油 上白糖・みりん しょうゆ・寒天 アップルジュース	
2	水	牛乳 お野菜ビスケット	ゆかりご飯 冷やしきつねうどん かぼちゃの煮物	牛乳 ジャムクラッカーサンド	揚げ かまぼこ 牛乳	しその香・人参 わかめ・ねぎ かぼちゃ グリーンピース	米・うどん・しょうゆ みりん・上白糖 ルヴァンクラッカー いちごジャム	
3	木	牛乳 たべっこペイビー	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	牛乳 大学芋	鶏ミンチ かつお節 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 ブロッコリー しめじ のり・ねぎ	米・上白糖 みりん・しょうゆ 片栗粉・なたね油 さつま芋・黒ごま	
4	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス 豆菜サラダ オレンジ	牛乳 ふのラスク	牛肉 コンソメ 大豆 牛乳	しめじ・玉ねぎ・人参 トマトホール缶 ケチャップ・小松菜 パプリカ・オレンジ	米・なたね油 ハヤシフレーク エッグケア おつゆ麩・有塩バター・上白糖	
5	土		《運動会》					
7	月	牛乳 サッポロポテト	豚丼 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 バナナ	牛乳 ちんすこう	豚肉 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しょうが・人参 ブロッコリー パプリカ・ねぎ・バナナ	米・上白糖・みりん しょうゆ・和風ドレッシング おつゆ麩・小麦粉 なたね油	
8	火	牛乳 マンナビスケット	炊き込みご飯 さわらの塩焼き カラフル卵とじ じゃが芋の味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ	揚げ・さわら 高野豆腐・鶏卵 味噌・牛乳 豆腐	人参・まいたけ インゲン 玉ねぎ・ねぎ ミックスベジタブル	米・突きこんやく・しょうゆ 上白糖・なたね油 じゃが芋・小麦粉 グラニュー糖・粉糖	
9	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 コロケ キャベツのサラダ ポタージュ	お茶 ピーチヨーグルト	合挽きミンチ ツナ 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ・キャベツ 人参・コーン パセリ・黄桃缶 白桃缶	米・じゃが芋・なたね油・小麦粉・上白糖 パン粉・植物油・とんかつソース 和風ドレッシング・コーンクリームスープ クリームシチュールー	
10	木	牛乳 たべっこペイビー	ロールパン チリコンカン ポパイサラダ コンソメスープ	お茶 菜飯おにぎり	大豆 牛ミンチ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・ほうれん草 トマトホール缶・グリーンピース トマトピューレ・人参・コーン パセリ・菜めしの素	ロールパン じゃが芋 上白糖・なたね油 ごまだれ・米	
11	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 赤魚の煮付け 小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 パウンドケーキ	赤魚・揚げ 味噌・鶏卵 牛乳 ヨーグルト	しょうが・インゲン 小松菜・人参 わかめ・玉ねぎ 干しぶどう	米・しょうゆ 上白糖 片栗粉・ごま ホットケーキミックス・マーマレード	
12	土	牛乳 星たべよ	わかめ御飯 焼きそば 厚揚げの味噌汁	牛乳 きな粉餅せんべい	豚肉 厚揚げ 味噌 牛乳	わかめ御飯(鮭) キャベツ 玉ねぎ 人参・ねぎ	米・焼きそば なたね油 焼きそばソース きなこ餅	
14	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 さばの照り焼き 白菜のごま和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト(チキン味)	さば・揚げ 味噌 牛乳 鶏がらだし	しょうが インゲン 白菜 人参・ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん ごま・そうめん カットポテト・植物油	
15	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え かぼちゃの味噌汁	お茶 フルーチェ	鶏肉 かつお節 味噌 牛乳	しょうが・小松菜 ミックスベジタブル 人参・かぼちゃ 玉ねぎ・ねぎ	米・しょうゆ みりん・小麦粉 片栗粉・植物油・上白糖 フルーチェ(イチゴ)	
16	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のじゃこサラダ 味噌汁	牛乳 ポップコーン	豚肉 ちりめんじゃこ 味噌 牛乳	玉ねぎ・しょうが キャベツ 切干大根・人参 水菜・ねぎ	米・しょうゆ・上白糖・みりん なたね油・和風ドレッシング さつま芋 ポップコーン	
17	木	牛乳 たべっこペイビー	《郷土料理 滋賀県》 ご飯 とんちゃん焼きうどん えび豆 すまし汁	牛乳 サラダパン	鶏肉・味噌 かつお節 大豆 桜えび 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参・ねぎ たくあん みつば	米・うどん 上白糖・しょうゆ ごま油 みりん・花麩 ドッグパン・エッグケア	
18	金	牛乳 マンナウエハース	ピピン風ごはん きゅうりとわかめの中華和え 中華スープ りんご	牛乳 ジャムマフィン	牛肉 鶏がらだし 牛乳 鶏卵	ほうれん草・人参・もやし 玉ねぎ・ねぎ・きゅうり わかめ・トマト・豆苗 大根・にら・りんご	米・しょうゆ・上白糖 ごま・ごま油 小麦粉・なたね油 いちごジャム	
19	土	牛乳 星たべよ	焼き鳥丼 チンゲン菜の和え物 味噌汁	牛乳 サラダせんべい	鶏肉 揚げ 味噌 牛乳	白ねぎ・キャベツ 玉ねぎ・しめじ チンゲン菜 人参・もやし	米・しょうゆ 上白糖 なたね油・ごま サラダせん	
21	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ビーンズサラダ コンソメスープ	牛乳 抹茶クッキー	鮭・大豆 ウインナー コンソメ 牛乳・豆乳	アスパラ インゲン コーン・人参 玉ねぎ・パセリ	米・エッグケア 和風ドレッシング・じゃが芋 小麦粉・上白糖・有塩バター グリーンティ	
22	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚肉の甘辛煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	牛乳 フルーツ杏仁	豚肉 高野豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参・大根 グリーンピース かぼちゃ・ねぎ 黄桃缶・パイナップル	米・上白糖 みりん しょうゆ 杏仁豆腐	
23	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏のマーマレード焼き 白菜とちくわの和え物 コンソメスープ	牛乳 きな粉蒸しパン	鶏肉・ちくわ コンソメ 牛乳・豆乳 きな粉	ブロッコリー 白菜・人参 キャベツ 玉ねぎ	米・しょうゆ マーマレード 上白糖 小麦粉	
24	木	牛乳 たべっこペイビー	ロールパン ミートスパゲティ ポテトのオープン焼き コンソメスープ	お茶 おかかおにぎり	合挽きミンチ ベーコン コンソメ・牛乳 かつお節	玉ねぎ・人参・ケチャップ トマトホール缶 グリーンピース パセリ・ブロッコリー	ロールパン・スパゲティ ウスターソース・なたね油 じゃが芋・エッグケア 米・しょうゆ	
25	金	牛乳 マンナウエハース	ウインナーカレー 小松菜のマヨサラダ オレンジ	牛乳 人参ビスケット	ウインナー ツナ 牛乳 豆乳	玉ねぎ・人参 ケチャップ 小松菜・コーン オレンジ	米・じゃが芋・なたね油 ウスターソース・カレールー カレー粉・エッグケア 小麦粉・上白糖	
26	土	牛乳 星たべよ	きのこピラフ インゲンのサラダ コンソメスープ	牛乳 マリービスケット	コンソメ ベーコン 牛乳	しめじ・エリンギ 玉ねぎ・人参 インゲン パセリ・コーン	米・なたね油 しょうゆ ごまだれ マリービスケット	
28	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 さわらの煮付け ブロッコリーのかにかま和え 味噌汁	牛乳 オレンジ寒天	さわら かにかま 味噌 牛乳	しょうが・レンコン ブロッコリー 人参・大根 玉ねぎ・わかめ	米・しょうゆ 上白糖 片栗粉・寒天 オレンジジュース	
29	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 中華スープ	牛乳 きな粉バナナ	鶏ミンチ・味噌 鶏がらだし 牛乳・きな粉	しょうが・玉ねぎ 人参・にら・もやし チンゲン菜 コーン・バナナ	米・なたね油 ごま油・みりん ごま・片栗粉 しょうゆ・上白糖	
30	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏のパン粉焼き キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 ココア蒸しパン	鶏肉 コンソメ 牛乳 豆乳	パセリ・ケチャップ インゲン・キャベツ 人参・コーン 玉ねぎ・ブロッコリー	米・パン粉 なたね油 上白糖 小麦粉・ココア	

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させていただきます。

