

6月 給食予定献立表



2022年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児食			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	牛乳 お野菜ビスケット	ゆかりご飯 冷やしきつねうどん かぼちゃの煮物		牛乳 マドレーヌ	揚げ かまぼこ 牛乳 鶏卵	しその香・人参 わかめ・ねぎ かぼちゃ・グリーンピース レモン果汁	米・細うどん めんつゆ・上白糖 みりん・しょうゆ 小麦粉・無塩バター
2	木	牛乳 のりものビスケット	牛丼 ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ		牛乳 大学芋	牛肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ ひじき・人参 キャベツ・ねぎ バナナ	米・上白糖 みりん・しょうゆ 突きこんにゃく・なたね油 さつま芋・黒ごま
3	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 中華スープ		牛乳 黒糖ふのラスク	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし 牛乳	しょうが・玉ねぎ 人参・にら もやし・チンゲン菜 コーン	米・なたね油・ごま油 みりん・片栗粉・ごま しょうゆ・上白糖・おつけ麺 有塩バター・黒砂糖
4	土		《運動会》					
6	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 豚肉のねぎ塩炒め ブロッコリーの和え物 鮎のすまし汁		牛乳 パウンドケーキ	豚肉・鶏がらだし 牛乳 鶏卵 ヨーグルト	玉ねぎ・白ねぎ レモン果汁・ブロッコリー 人参・みつば 干しぶどう	米・ごま 片栗粉・しょうゆ 上白糖・おつけ麺 ホットケーキミックス・マーマレード
7	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ハンバーグ キャベツのサラダ ポタージュ		牛乳 ちんすこう	合挽きミンチ・豆腐 豆乳 ツナ 牛乳	玉ねぎ・ケチャップ ミックスベジタブル・キャベツ 人参・コーン パセリ	米・パン粉 和風ドレッシング・コーンクリームスープ クリームシチュールー・小麦粉 上白糖・なたね油
8	水	牛乳 お野菜ビスケット	炊き込みご飯 さわらの塩焼き 白菜のお浸し 豆腐の味噌汁		お茶 ピーチヨーグルト	揚げ・さわら ちくわ・豆腐 味噌 ヨーグルト	人参・まいたけ インゲン・白菜 玉ねぎ・ねぎ 黄桃缶・白揚げ	米 突きこんにゃく しょうゆ 上白糖
9	木	牛乳 のりものビスケット	世界の料理(ハワイ) ご飯・ハワイアンチキンステーキ ハワイ風ポテトサラダ 野菜スープ		牛乳 ハワイアンパンケーキ	鶏肉・ベーコン コンソメ 牛乳 ホイップ	パイン缶・しょうが ケチャップ・ブロッコリー ミックスベジタブル・キャベツ 人参・コーン 人参・玉ねぎ	米・しょうゆ 小麦粉・じゃが芋 なたね油・エッグケア ホットケーキミックス・ストロベリーソース
10	金	牛乳 マンナウエハース	丼飯 焼きそば 焼売 中華スープ・オレンジ		牛乳 きな粉サンド	豚肉・焼売 鶏がらだし 牛乳 きな粉	菜めしの素・キャベツ 玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン オレンジ	米・焼きそば なたね油・焼きそばソース お好みソース・食パン 無塩バター・上白糖
11	土	牛乳 星たべよ	焼肉丼 ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁		牛乳 味しらべ	牛肉 厚揚げ 味噌 牛乳	しょうが・玉ねぎ ピーマン・人参 ほうれん草 ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・ごま油 なたね油 味しらべ
13	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 赤魚の煮付け 白菜のごま和え かぼちゃの味噌汁		牛乳 フライドポテト(チキン味)	赤魚 味噌 牛乳 鶏がらだし	しょうが・レンコン 白菜・人参 かぼちゃ・玉ねぎ ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 ごま・カットポテト 植物油
14	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のおかか和え えのきのすまし汁		お茶 フルーチェ	鶏肉 かつお節 牛乳	しょうが・ブロッコリー ほうれん草・人参 えのき・玉ねぎ みつば	米・しょうゆ みりん・小麦粉 片栗粉・植物油 上白糖・フルーチェ(イチゴ)
15	水	牛乳 お野菜ビスケット	ロールパン ミートスパゲティ アスパラとコーンのサラダ コンソメスープ		お茶 ツナ昆布おにぎり	合挽きミンチ コンソメ ツナ	玉ねぎ・人参・ケチャップ トマト缶・グリーンピース アスパラ・コーン しめじ・塩昆布	ロールパン・スパゲティ なたね油・ウスターソース ごまだれ 米
16	木	牛乳 のりものビスケット	ご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のじゃこサラダ さつま芋の味噌汁		牛乳 チーズ蒸しパン	豚肉・ちりめんじゃこ 味噌 牛乳 チーズ	玉ねぎ・しょうが キャベツ・切干大根 人参・水菜 ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・和風ドレッシング さつま芋・小麦粉
17	金	牛乳 マンナウエハース	ビーフカレー 豆菜サラダ りんご		牛乳 マシュマロフレーク	牛肉 大豆 牛乳	玉ねぎ・人参 小松菜 パプリカ りんご	米・じゃが芋・カレールー ウスターソース・カレー粉・なたね油 エッグケア・マシュマロ 無塩バター・コーンフレーク
18	土	牛乳 星たべよ	わかめご飯 五目うどん キャベツの和え物		牛乳 ビスコ	豚肉 かまぼこ 牛乳	わかめ御飯(鮭)・玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ	米・うどん しょうゆ・みりん 上白糖 ビスコ
20	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 豚肉の甘辛煮 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁		牛乳 バタークッキー	豚肉・高野豆腐 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 大根・グリーンピース 白菜 ねぎ	米・上白糖 みりん・しょうゆ 小麦粉 有塩バター
21	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのごま和え わかめのすまし汁		牛乳 プリン	さば 味噌 牛乳	しょうが・大根 ブロッコリー・人参 わかめ・玉ねぎ みつば	米・上白糖 しょうゆ ごま プリンミックス
22	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 鶏のマーマレード焼き ごぼうサラダ コンソメスープ		お茶 うどんぎょうざ	鶏肉 コンソメ 豚ミンチ	ブロッコリー・ごぼう・人参 枝豆・コーン キャベツ・玉ねぎ にら・レモン果汁 ごま油	米・しょうゆ マーマレード・ごまだれ うどん・片栗粉 ごま油
23	木	牛乳 のりものビスケット	ピピンパ風ごはん きゅうりとわかめの中華和え 中華スープ		牛乳 きな粉バナナ	牛肉 鶏がらだし 牛乳 きな粉	ほうれん草・人参・もやし 玉ねぎ・ねぎ・きゅうり わかめ・トマト・豆腐 大根・にら・バナナ	米・しょうゆ 上白糖 ごま ごま油
24	金	牛乳 マンナウエハース	丼飯おにぎり 冷やしそめん フルーツミックス		牛乳 クラッカージャムサンド	豚肉・高野豆腐 揚げ 味噌 牛乳	菜めしの素・きゅうり 干し椎茸 みかん缶 パイン缶	米・そうめん 上白糖・しょうゆ めんつゆ・クラッカー いちごジャム
25	土	牛乳 星たべよ	きのこピラフ インゲンのサラダ コンソメスープ		牛乳 マリービスケット	コンソメ ベーコン 牛乳	しめじ・エリンギ 玉ねぎ・人参 インゲン・コーン パセリ	米・なたね油 しょうゆ 和風ドレッシング マリービスケット
27	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 白身魚のオーロラソースかけ キャベツのサラダ コンソメスープ		牛乳 オレンジ寒天	ホキ コンソメ 牛乳	レモン果汁・ケチャップ ブロッコリー・キャベツ 人参・コーン 人参・えのき	米・エッグケア なたね油・上白糖 寒天 オレンジジュース
28	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 塩昆布とチーズのつくね焼き 大根サラダ しめじの味噌汁		牛乳 ココア蒸しパン	鶏ミンチ・チーズ 味噌 牛乳 豆乳	塩昆布・大根 人参・パプリカ しめじ・玉ねぎ ねぎ	米・片栗粉 エッグケア・なたね油 和風ドレッシング・小麦粉 上白糖・ココア
29	水	牛乳 お野菜ビスケット	中華丼 春雨サラダ 玉子スープ りんご		牛乳 ポップコーン	豚肉 鶏がらだし 鶏卵 牛乳	玉ねぎ・人参・白菜 きくらげ・たけのこ 絹さや・きゅうり ねぎ・りんご	米・なたね油 しょうゆ・みりん 片栗粉・春雨 上白糖・ポップコーン
30	木	牛乳 のりものビスケット	ご飯 牛肉のすき煮 ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁		牛乳 シュガートースト	牛肉・豆腐 かつお節・揚げ 味噌 牛乳	白菜・玉ねぎ えのき・人参 ブロッコリー・大根 わかめ	米・上白糖 しょうゆ・みりん 食パン・無塩バター グラニュー糖

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させて頂きます。

