

8月 給食予定献立表



2022年 青い鳥学園
都合により献立を変更する場合があります。

| 日 | 曜日 | 朝のおやつ | 昼食 | | 3時のおやつ | 材 料 名 | | |
|----|----|-----------------|--|--|----------------------|--------------------------------------|---|---|
| | | | 乳児・幼児食 | | | 赤・血や肉を作る | 緑・体の調子を整える | 黄・糖や力の元になる |
| 1 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | ご飯 鯛の土佐漬け 金平ごぼう キャベツの味噌汁 | | 牛乳 マドレーヌ | さば・かつお節 揚げ味噌 牛乳 鶏卵 | ゆず果汁・ねぎ インゲン・ごぼう 人参・キャベツ 玉ねぎ・レモン果汁 | 米・なたね油 しょうゆ・上白糖 ごま油・ごま 小麦粉・無塩バター |
| 2 | 火 | 牛乳 マンナビスケット | パン ミートベシネ 大根サラダ コンソメスープ | | お茶 夕焼けおにぎり | 合挽きミンチ ベーコン コンソメ 揚げ | 玉ねぎ・人参・ケチャップ トマト缶・グリーンピース きゅうり・大根 パプリカ・パセリ | ドッグ・パン・ベシネ なたね油・ウスターソース 和風ドレッシング・米 みりん・しょうゆ |
| 3 | 水 | 牛乳 お野菜ビスケット | ご飯 ゴーヤ入り豆腐のチャンプルー フロッキーのおかか和え 麩の味噌汁 | | 牛乳 きな粉バナナ | 鶏卵・豆腐 豚ミンチ・かつお節 味噌・牛乳 きな粉 | ゴーヤ・にら・もやし 人参・玉ねぎ しょうが・フロッキー ねぎ・バナナ | 米・ごま油 しょうゆ 上白糖 おつゆ麩 |
| 4 | 木 | 牛乳 のりものビスケット | ご飯 鶏の唐揚げ 白菜の甘酢和え えのきのすまし汁 | | お茶 フルーチェ | 鶏肉 ツナ 牛乳 | しょうが・アスパラ 白菜・人参 えのき・玉ねぎ みつば | 米・しょうゆ・みりん 小麦粉・片栗粉 植物油・酢 上白糖・フルーチェ(イチゴ) |
| 5 | 金 | 牛乳 マンナウエハース | ゆかりご飯 冷やしきつねうどん かぼちゃの煮物 みかん缶 | | 牛乳 黒糖ちんすこう | 揚げ かまぼこ 牛乳 | しその香・人参 わかめ・ねぎ かぼちゃ・グリーンピース みかん缶 | 米・細うどん・めんつゆ 上白糖・みりん・しょうゆ 小麦粉・片栗粉 黒砂糖・なたね油 |
| 6 | 土 | 牛乳 星たべよ | ピビンパ風ごはん マロニーの中華和え 中華スープ | | 牛乳 ハッピーターン | 牛肉 鶏がらだし 牛乳 | ほうれん草・人参 もやし・玉ねぎ ねぎ・インゲン 大根 | 米・しょうゆ 上白糖・ごま ごま油・マロニー 酢・ハッピーターン |
| 8 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | 豚丼 れんこんサラダ しめじの味噌汁 | | 牛乳 りんご寒天 | 豚肉・大豆 ツナ 味噌 牛乳 | 玉ねぎ・白ねぎ しょうが・レンコン エッグケア・寒天 人参・しめじ ねぎ | 米・上白糖 みりん・しょうゆ エッグケア・寒天 アップルジュース |
| 9 | 火 | 牛乳 マンナビスケット | 菜飯 冷やし中華 キャベツのチョレギ風サラダ | | 牛乳 いちご蒸しパン | 焼き豚 鶏がらだし 牛乳 豆腐 | 菜のしの素・わかめ きゅうり・トマト キャベツ・人参 のり | 米・中華そば・上白糖 しょうゆ・ごま油 酢・小麦粉 なたね油・ストロベリーソース |
| 10 | 水 | 牛乳 お野菜ビスケット | ハヤシライス アスパラとコーンのサラダ りんご | | 牛乳 ポップコーン | 牛肉 コンソメ 牛乳 | マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・アスパラ コーン・りんご | 米・なたね油 ハヤシフレーク ごまだれ ポップコーン |
| 11 | 木 | | 山の日 | | | | | |
| 12 | 金 | | お盆休み協力日 | | | | | |
| 13 | 土 | | お盆休み協力日 | | | | | |
| 15 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | 鶏そぼろ丼 フロッキーのごま和え 麩の味噌汁 | | 牛乳 ジャムクラッカーサンド | 鶏ミンチ 味噌 牛乳 | 玉ねぎ・人参 のり フロッキー わかめ | 米・上白糖・みりん しょうゆ・片栗粉・なたね油 ごま・おつゆ麩 クラッカー・いちごジャム |
| 16 | 火 | 牛乳 マンナビスケット | ご飯 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 さつま芋の味噌汁 | | 牛乳 ふのきな粉ラスク | 鮭・高野豆腐 味噌 牛乳 きな粉 | しょうが・インゲン グリーンピース 人参 玉ねぎ | 米・上白糖 しょうゆ・みりん さつま芋・おつゆ麩 人参 有塩バター |
| 17 | 水 | 牛乳 お野菜ビスケット | ご飯 ポークチャップ ごぼうサラダ コンソメスープ | | 牛乳 フルーツポンチ | 豚肉 コンソメ 牛乳 | ケチャップ・玉ねぎ・トマト缶 アスパラ・ごぼう・人参 枝豆・コーン・パセリ みかん缶・白桃缶 | 米・ウスターソース なたね油・ごまだれ じゃが芋・寒天 上白糖 |
| 18 | 木 | 牛乳 のりものビスケット | わかめ御飯 冷やしそめん さつま芋のレモン煮 パン缶 | | 牛乳 シュガートースト | かまぼこ 牛乳 | わかめ御飯(鮭)・人参 干し椎茸・ねぎ レモン パン缶 | 米・そうめん めんつゆ・さつま芋 上白糖・食パン 無塩バター・グラニュー糖 |
| 19 | 金 | 牛乳 マンナウエハース | ご飯 鶏のねぎ塩焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁 | | 牛乳 サーターアングギー | 鶏肉・鶏がらだし 牛乳 豆腐 豆乳 | ねぎ・フロッキー コーン・人参 わかめ・玉ねぎ みつば | 米・ごま油・マカロニ エッグケア・しょうゆ 小麦粉・上白糖 なたね油・植物油 |
| 20 | 土 | 牛乳 星たべよ | チャーハン キャベツのナムル 春雨スープ | | 牛乳 きな粉餅せんべい | 豚ミンチ 鶏がらだし 牛乳 | 玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン キャベツ・椎茸 にら | 米・なたね油 しょうゆ・ごま 上白糖・ごま油 春雨・きなこ餅 |
| 22 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | ご飯 白身魚のなたね焼き インゲンの和え物 白菜の味噌汁 | | 牛乳 お好み焼き | ホキ・チーズ 揚げ味噌 牛乳・豚ミンチ 鶏卵・かつお節 | パセリ・人参・コーン フロッキー・インゲン 白菜・ねぎ キャベツ・青のり | 米・しょうゆ エッグケア・上白糖 天かす・小麦粉 お好みソース |
| 23 | 火 | 牛乳 マンナビスケット | ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ ポタージュ | | 牛乳 カルピス寒天 | 合挽きミンチ・豆腐 焼き味噌 牛乳 カルピス | 玉ねぎ・ケチャップ・ミックスベジタブル キャベツ・パプリカ 人参・コーン パセリ・黄桃缶 | 米・パン粉 エッグケア・コーンクリームスープ クリームシチュールー 寒天 |
| 24 | 水 | 牛乳 お野菜ビスケット | 昆布ご飯 サラダうどん チンゲン菜の和え物 | | 牛乳 パウンドケーキ | ささみ 牛乳 鶏卵 ヨーグルト | 塩昆布・きゅうり トマト・コーン チンゲン菜・しめじ 人参・干しぶどう | 米・細うどん めんつゆ・しょうゆ みりん・上白糖 ホットケーキミックス・マーマレード |
| 25 | 木 | 牛乳 のりものビスケット | ご飯 チャプチェ 焼売 玉子スープ | | 牛乳 さつま芋のメープルバター焼き | 豚肉・鶏がらだし 焼売 鶏卵 牛乳 | 玉ねぎ・人参 ピーマン 干し椎茸 ねぎ | 米・春雨・しょうゆ 上白糖・ごま ごま油・さつま芋 メープルシロップ・有塩バター |
| 26 | 金 | お茶 フライドポテト | ビーフカレー 豆菜サラダ オレンジ | | 牛乳 プリン | 牛肉 大豆 牛乳 | 玉ねぎ・人参 小松菜 パプリカ オレンジ | 米・じゃが芋 カレールー・ウスターソース カレー粉・なたね油 ごまだれ・プリンミックス |
| 27 | 土 | 牛乳 星たべよ | チキンピラフ フロッキーのサラダ コンソメスープ | | 牛乳 マリービスケット | 鶏肉 コンソメ 牛乳 | 玉ねぎ・グリーンピース 人参・パセリ フロッキー・コーン しめじ | 米・なたね油 和風ドレッシング じゃが芋 マリービスケット |
| 29 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | ご飯 さわらのバター醤油焼き 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 | | 牛乳 ボン菓子バー | さわら・揚げ 豆腐 味噌 牛乳 | アスパラ・切干大根 人参・干し椎茸 玉ねぎ ねぎ | 米・しょうゆ みりん・無塩バター 上白糖・なたね油 ボン菓子・マッシュマロ |
| 30 | 火 | 牛乳 マンナビスケット | ゆかりご飯 焼きそば 小松菜のおかかマヨ和え 麩のすまし汁 | | お茶 りんごヨーグルト | 豚肉 かつお節 ヨーグルト | しその香・キャベツ 玉ねぎ・人参 小松菜・みつば おつゆ麩・上白糖 | 米・焼きそば・なたね油 焼きそばソース・お好みソース エッグケア・しょうゆ おつゆ麩・上白糖 |
| 31 | 水 | 牛乳 お野菜ビスケット | 世界の料理(フィリピン) ご飯・チキンアドボ トマトときゅうりのサラダ ニラガ | | 牛乳 バナナケーキ | 鶏肉・豚肉 鶏がらだし・牛乳 鶏卵 ホイップ | 玉ねぎ・人参・にんにく トマト・きゅうり キャベツ・大根 しょうが・バナナ | 米・酢・上白糖 しょうゆ・みりん なたね油・じゃが芋 小麦粉・マーガリン |

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させていただきます。

