

2月 給食予定献立表



2023年 青い鳥学園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児食			赤・血や肉を作る	緑・体の骨を整える	黄・熱や力の元になる
1	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 チャプチェ 餃子 玉子スープ		牛乳 コンソメポテト	豚肉・鶏がらだし ギョーザ・鶏卵 牛乳 コンソメ	玉ねぎ・人参 ピーマン・干し椎茸 えのき ねぎ	米・春雨 しょうゆ・上白糖 ごま・ごま油 カットポテト・植物油
2	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 かいじゅう揚げ コールスローサラダ コンソメスープ		お茶 フルーチェ	ウインナー コンソメ 牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ 人参・グリーンピース キャベツ・パプリカ フルーチェ(ベビー)	米・小麦粉 片栗粉・なたね油 とんかつソース・エッグケア フルーチェ(ベビー)
3	金	牛乳 マンナウエハース	※節分※ 散らしごはん(乳児)／手巻き寿司(幼児) 高野豆腐の煮物 赤だし・フルーツカクテル缶		牛乳 鬼まんじゅう	ツナ・かにかま ウインナー・桜でんぶ 高野豆腐・赤だし 味噌・牛乳	きゅうり・コーン・のり 人参・絹さや なめこ・玉ねぎ みつば・フルーツカクテル缶	米・エッグケア しょうゆ・上白糖 みりん・おつゆ麩 さつま芋・小麦粉
4	土		《造形展》					
6	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 鮭のムニエル ブロッコリーのサラダ コンソメスープ		牛乳 キャロットケーキ	鮭・ベーコン コンソメ 牛乳 豆乳	レモン果汁・インゲン ブロッコリー・人参 コーン・玉ねぎ パセリ	米・小麦粉 なたね油・エッグケア 和風ドレッシング 上白糖
7	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 肉豆腐 小松菜のおかかマヨ和え しめじの味噌汁・バナナ		牛乳 マシュマロサンド	牛肉・豆腐 かつお節 味噌 牛乳	白菜・玉ねぎ 人参・おねぎ 小松菜・しめじ ねぎ・バナナ	米・上白糖 みりん・しょうゆ エッグケア・ルヴァンクラッカー マシュマロ
8	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 ごまチキン竜田 チンゲン菜のナムル 春雨スープ		牛乳 ふかし羊	鶏肉 鶏がらだし 牛乳	しょうが・アスパラ チンゲン菜・えのき 人参・椎茸 にら	米・しょうゆ・上白糖 片栗粉・黒ごま 植物油・ごま油 春雨・さつま芋
9	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 大根の味噌汁		牛乳 みかん寒天	豚肉 揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・しょうが・キャベツ ごぼう・人参・枝豆 コーン・大根 わかめ・みかん缶	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・ごまだれ 寒天・オレインジューズ
10	金	牛乳 マンナウエハース	☆世界の料理(イタリア)☆ ローラン・ポロネーゼ イタリアンサラダ コンソメスープ		牛乳 ゼツポリーニ	豚ミンチ コンソメ チーズ 牛乳	人参・玉ねぎ・マッシュルーム ケチャップ・トマト缶・きゅうり パプリカ・コーン・かぼちゃ パセリ・青のり	ロールパン・スベケティ なたね油・しょうゆ 強力粉・片栗粉 みりん・植物油
11	土		建国記念の日					
13	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 さばの味噌煮 白菜のお浸し 豆腐のすまし汁		牛乳 ふのきな粉ラスク	さば・味噌 ちくわ・豆腐 牛乳 きな粉	しょうが・レンコン 白菜・人参 わかめ みつば	米・上白糖 しょうゆ おつゆ麩 有塩バター
14	火	牛乳 マンナビスケット	ピラフ ハートコロケ キャベツのゆずサラダ ポタージュ・ニコニコゼリー		牛乳 ハンタインクッキー	ベーコン・コンソメ ハートコロケ ツナ 牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル・ケチャップ ブロッコリー・キャベツ 人参・ゆず コーン・パセリ	米・植物油・香味ゆずドレッシング コーンクリームスープ・クリームシチュールー ニコニコゼリー・小麦粉・上白糖 有塩バター・ココア・いちじくジャム
15	水	牛乳 お野菜ビスケット	薬飯 焼きそば 焼売 中華スープ		お茶 りんごヨーグルト	豚肉 焼売 鶏がらだし ヨーグルト	菜めしの素・キャベツ 玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン りんご	米・焼きそば なたね油・焼きそばソース お好みソース 上白糖
16	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 筑前煮 切干大根の和え物 えのきの味噌汁		牛乳 揚げパン	鶏肉・かにかま ちりめんじゃこ 味噌 牛乳	大根・ごぼう・レンコン 人参・椎茸 絹さや・切干大根 えのき・玉ねぎ	米・こんにやく・しょうゆ みりん・上白糖・ポン酢 ごま油・ローラン・植物油 グラニュー糖・粉糖
17	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ		牛乳 いちご蒸しパン	牛肉・コンソメ ツナ 牛乳 豆乳	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・ほうれん草 オレンジ	米・なたね油 ハヤシフレーク・エッグケア 小麦粉・上白糖 ストロベリーソース
18	土	牛乳 星たべよ	ねぎ塩豚丼 インゲンのツナ和え 白菜の味噌汁		牛乳 源氏パイ	豚肉・鶏がらだし ツナ・揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・ねぎ レモン果汁・インゲン 人参 白菜	米・ごま 片栗粉・上白糖 しょうゆ 源氏パイ
20	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 牛肉とレンコンの甘辛炒め 春雨サラダ わかめスープ		牛乳 スイートポテト	牛肉 鶏がらだし 牛乳	レンコン・玉ねぎ 人参・パプリカ きゅうり わかめ	米・みりん・しょうゆ 上白糖・ごま油・春雨 なたね油・ごま さつま芋・有塩バター
21	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 鶏のマーレード焼き 豆菜サラダ コンソメスープ		牛乳 あんこブラウニー	鶏肉・大豆 コンソメ・牛乳 豆乳 こしあん	インゲン・小松菜 人参・パプリカ 大根・玉ねぎ パセリ	米・しょうゆ マーレード・ごまだれ 小麦粉・ココア なたね油・上白糖
22	水	牛乳 お野菜ビスケット	ビーフカレー アスパラとコーンのサラダ りんご		牛乳 ポップコーン(チキン味)	牛肉 牛乳 鶏がらだし	玉ねぎ・人参 アスパラ コーン りんご	米・じゃが芋・カレールー ウスターソース・カレー粉 なたね油・エッグケア しょうゆ・ポップコーン
23	木		天皇誕生日					
24	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 さわらの塩焼き ひじきの彩和え かぼちゃの味噌汁		牛乳 ピザトースト	さわら・味噌 牛乳 ウインナー チーズ	ブロッコリー・ひじき・人参 ほうれん草・コーン・かぼちゃ 玉ねぎ・ねぎ ケチャップ・パセリ	米・なたね油 しょうゆ・上白糖 ごま油 食パン
25	土	牛乳 星たべよ	わかめご飯 豚汁うどん ブロッコリーの和え物		牛乳 マリィビスケット	豚肉 揚げ 味噌 牛乳	わかめ御飯(鮭)・人参 玉ねぎ・大根 ねぎ ブロッコリー	米・うどん こんにやく・しょうゆ 上白糖 マリィビスケット
27	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 白身魚のバター醤油焼き キャベツのサラダ 豆腐の味噌汁		牛乳 レモンのビスコッパ	ホキ・豆腐 味噌 牛乳 ヨーグルト	アスパラ・キャベツ 人参・コーン 玉ねぎ・ねぎ レモン・レモン果汁	米・しょうゆ みりん・無塩バター なたね油・上白糖 ホットケーキミックス・粉糖
28	火	牛乳 マンナビスケット	ゆかりご飯 あんかけラーメン もやしとわかめのナムル オレンジ		牛乳 プリン	豚肉 鶏がらだし 牛乳	しその香・椎茸 キャベツ・人参 玉ねぎ・もやし わかめ・オレンジ	米・中華そば しょうゆ・ごま油 片栗粉・ごま 上白糖・プリンミックス

※ 鉄分強化の為、毎週火曜・木曜日に鉄を強化した低脂肪乳を3時のおやつで提供させていただきます。

★ 今月は世界の料理「イタリア」を取り入れています。

