

# 8月 給食予定献立表



2024年 青い鳥学園  
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食		3時のおやつ	材 料 名		
			乳児・幼児食			赤・血や肉を作る	緑・体の調子を整える	黄・糖や力の元になる
1	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 かいじゅう揚げ コールスローサラダ ほうれん草の味噌汁		牛乳 りんごのケーキ	ウインナー 味噌 牛乳	かぼちゃ・玉ねぎ・人参 グリーンピース・キャベツ パプリカ・ほうれん草 しめじ・りんご	米・小麦粉・片栗粉 なたね油・とんかつソース エッグケア・ホットケーキミックス 上白糖・無塩バター
2	金	牛乳 マンナウエハース	☆絵本メニュー☆ ご飯・鶏のみそマヨ焼き ポイルコーン 白菜とツナのおかかポン酢和え・大根のすまし汁		お茶 フルーチェ	鶏肉・白味噌 ツナ かつお節 牛乳	どうもろこし・白菜 人参・大根 玉ねぎ みつば	米・エッグケア しょうゆ・ポン酢 上白糖・ごま油 フルーチェ(イチゴ)
3	土	牛乳 星たべよ	豚丼 れんこんサラダ 揚げの味噌汁		牛乳 ハッピーターン	豚肉・大豆 ツナ・揚げ 味噌 牛乳	玉ねぎ・白ねぎ しょうが・レンコン 人参 わかめ	米・上白糖 みりん・しょうゆ エッグケア ハッピーターン
5	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 鮭の照り焼き 高野豆腐の煮物 さつま芋の味噌汁		牛乳 ふのきな粉ラスク	鮭・高野豆腐 味噌 牛乳 きな粉	しょうが・インゲン グリーンピース・人参 玉ねぎ ねぎ	米・上白糖 しょうゆ・みりん さつま芋・おつゆ麩 有塩バター
6	火	牛乳 マンナビスケット	マーボー丼 マロニーの中華和え 中華スープ		牛乳 いちご蒸しパン	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤だし 鶏がらだし・牛乳 豆乳	しょうが・玉ねぎ 人参・ねぎ インゲン 大根	米・なたね油・ごま油 みりん・片栗粉・マロニー 上白糖・しょうゆ 小麦粉・ストロベリーソース
7	水	牛乳 お野菜ビスケット	昆布ご飯 焼きそば 小松菜のおかかマヨ和え えのきのすまし汁		牛乳 フルーツポンチ	豚肉 かつお節 牛乳	塩昆布・キャベツ・玉ねぎ 人参・小松菜 えのき・みつば みかん缶・白桃缶	米・焼きそば・なたね油 焼きそばソース・お好みソース エッグケア・しょうゆ 寒天・上白糖
8	木	牛乳 たべっこベイビー	ご飯 肉じゃが ほうれん草とコーンのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁		牛乳 シュガートースト	牛肉 豆腐 味噌 牛乳	人参・玉ねぎ グリーンピース・ほうれん草 コーン わかめ	米・じゃが芋・なたね油 上白糖・みりん・しょうゆ エッグケア・食パン 無塩バター・グラニュー糖
9	金	牛乳 マンナウエハース	ハヤシライス キャベツのサラダ りんご(1歳煮りんご角切り)		牛乳 クラッカー・ジャムサンド	牛肉 コンソメ ツナ 牛乳	マッシュルーム・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・キャベツ りんご	米・なたね油 ハヤシライス・和風ドレッシング ルヴァンクラッカー いちじくジャム
10	土	牛乳 星たべよ	ツナピラフ ごぼうサラダ コンソメスープ		牛乳 味しらべ	ツナ コンソメ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・パセリ ごぼう コーン	米・なたね油 ごまだれ じゃが芋 味しらべ
12	月		振替休日					
13	火		お盆休み協力日					
14	水		お盆休み協力日					
15	木	牛乳 たべっこベイビー	鶏そぼろ丼 麩の味噌汁		牛乳 ビスコ	鶏ミンチ 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 のり わかめ	米・上白糖 みりん・しょうゆ 片栗粉・なたね油 おつゆ麩・ビスコ
16	金	牛乳 マンナウエハース	わかめ御飯 冷やし豆腐 フロッキーの和え物 みかん缶		牛乳 マシュマロサンド	かまぼこ 牛乳	わかめ御飯(鮭)・人参 干し椎茸・ねぎ フロッキー みかん缶	米・そうめん めんつゆ・上白糖 ルヴァンクラッカー マシュマロ
17	土	牛乳 星たべよ	チャーハン チンゲン菜の中華和え 中華スープ		牛乳 きな粉餅せんべい	豚ミンチ 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・コーン チンゲン菜 わかめ	米・なたね油 しょうゆ・ごま 上白糖・ごま油 きなこ餅
19	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 さばの生姜煮 インゲンのごま和え 小松菜の味噌汁		牛乳 黒糖寒天	さば・揚げ 味噌 牛乳 きな粉	しょうが・フロッキー インゲン・人参 小松菜 ねぎ	米・しょうゆ 上白糖・片栗粉 ごま・黒砂糖 寒天
20	火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 チャブチ ほうれん草のナムル 中華スープ		牛乳 さつま芋のメープルバター焼き	豚肉 鶏がらだし 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン・干し椎茸 ほうれん草・もやし わかめ・えのき	米・春雨・しょうゆ 上白糖・ごま ごま油・さつま芋 メープルシロップ・有塩バター
21	水	牛乳 お野菜ビスケット	ご飯 けんちん揚げ キャベツのじゃこサラダ 大根の味噌汁		お茶 りんごヨーグルト	豆腐・ツナ ちりめんじゃこ 味噌 ヨーグルト	玉ねぎ・人参 コーン・アスパラ キャベツ・大根 ねぎ・りんご	米・小麦粉 上白糖・しょうゆ 植物油 なたね油
22	木	牛乳 たべっこベイビー	菜飯 冷やし中華 餃子		牛乳 バタークッキー	焼き豚 鶏がらだし 餃子 牛乳	菜のしの素 わかめ きゅうり トマト	米・中華そば 上白糖・しょうゆ ごま油・小麦粉 有塩バター
23	金	お茶 フライドポテト	ビーフカレー 豆菜サラダ オレンジ		牛乳 プリン	牛肉 大豆 牛乳	玉ねぎ・人参 小松菜 パプリカ オレンジ	米・じゃが芋 カレールー・ウスターソース カレー粉・なたね油 ごまだれ・プリンミックス
24	土	牛乳 星たべよ	チキンピラフ フロッキーのサラダ コンソメスープ		牛乳 マリビスケット	鶏肉 コンソメ 牛乳	玉ねぎ・グリーンピース 人参・パセリ フロッキー・コーン しめじ	米・なたね油 和風ドレッシング じゃが芋 マリビスケット
26	月	牛乳 サッポロポテト	ご飯 さわらのバター醤油焼き 切干大根の煮物 豆腐の味噌汁		牛乳 パウンドケーキ	さわか・揚げ 豆腐・味噌 牛乳・鶏卵 ヨーグルト	アスパラ・切干大根 人参・干し椎茸 玉ねぎ・ねぎ 干しぶどう	米・しょうゆ みりん・無塩バター 上白糖・なたね油 ホットケーキミックス・ママーレード
27	火	牛乳 マンナビスケット	☆お誕生日メニュー☆ ハンバーグ・添え フライドポテト ポターージュ		お茶 じゃこおかかおにぎり	合挽きミンチ・豆腐 牛乳・コンソメ 牛乳・ちりめんじゃこ かつお節	玉ねぎ・ケチャップ フロッキー コーン パセリ	丸ロール・パンズ・パン粉 カットポテト・植物油 コンソメの素・クリームシチュールー 米・しょうゆ
28	水	牛乳 お野菜ビスケット	中華丼 春雨サラダ 玉子スープ		牛乳 カルピス寒天	豚肉・鶏がらだし 鶏卵 牛乳 カルピス	玉ねぎ・人参・白菜 きくらげ・たけのこ 春雨・きゅうり ねぎ・黄緑豆	米・なたね油 しょうゆ・みりん 片栗粉・春雨 上白糖・寒天
29	木	牛乳 たべっこベイビー	ゆかりご飯 冷やしつねうどん ほうれん草のおかか和え バナナ		お茶 お好み焼き	揚げ・かまぼこ かつお節 豚ミンチ 鶏卵	しそ・香・人参 わかめ・ねぎ ほうれん草・バナナ キャベツ・青のり	米・細うどん めんつゆ・上白糖 しょうゆ・天かす 小麦粉・お好みソース
30	金	牛乳 マンナウエハース	ご飯 鶏のねぎ塩焼き 白菜の和え物 揚げの味噌汁		牛乳 フルーツ杏仁	鶏肉・鶏がらだし さつま揚げ・揚げ 味噌 牛乳	ねぎ・フロッキー 白菜・人参 玉ねぎ・わかめ みかん缶・白桃缶	米・ごま油 しょうゆ 上白糖 杏仁豆腐
31	土	牛乳 星たべよ	てりやき丼 インゲンとちくわのごま和え キャベツの味噌汁		牛乳 ぼたぼた焼き	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳	パプリカ・玉ねぎ インゲン 人参 キャベツ	米・しょうゆ 上白糖・みりん なたね油・ごま ぼたぼた焼



★今月の絵本メニューの題材は、「どうもろこしめくろう」です♪



今月の平均給食栄養量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	食塩相当量
乳児	525kcal	18.4g	18.3g	3.3g	1.4g
幼児	555kcal	19.4g	16.6g	3.7g	1.8g